

Lodi e Vesperi



Carmelo Santa Maria della Vita

DOMENICA	5
Primi vespri Domenica.....	5
Invitatorio Domenica	14
Lodi Domenica.....	16
Secondi vespri Domenica.....	27
LUNEDÌ.....	35
Invitatorio Lunedì.....	35
Lodi Lunedì.....	36
Vespri Lunedì.....	45
MARTEDÌ.....	55
Invitatorio Martedì	55
Lodi Martedì.....	56
Vespri Martedì.....	66
MERCOLEDÌ.....	75
Invitatorio Mercoledì	75
Lodi mattutine Mercoledì.....	77
Vespri Mercoledì.....	87
GIOVEDÌ	96
Invitatorio Giovedì	96
Lodi Giovedì	98
Vespri Giovedì	107
VENERDÌ	116
Invitatorio Venerdì	116
Lodi Venerdì	117
Vespri Venerdì	128
SABATO	136
Invitatorio Santa Maria in sabato	136
Lodi mattutine Santa Maria in sabato	137
Salmi Festivi.....	148
Lodi mattutine	148
Vespri	154
ANGELUS.....	171

DOMENICA

Primi vespri Domenica

Deus, in adiutorium meum intende*

Dómine, ad adiuvándum me festína.

*Glória Patri et Fílio**

et Spirítui Sancto.

*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sæcula sæculórum.

Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto

in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.

Amen. Alleluia.

I e III settimana

INNQ

IV

D

E-us, cre-á-tor ómni-um po-líque rector, vésti-



ens di-em decó-ro lúmi-ne, noctem sopó-ris grá-ti-a,

Artus solútos üt quies
reddät labòris üsüi
mentésque fëssas àllëvet
luctùsque sòlvat ànxios,

Grates peràcto iãm diè
et nòctis exòrtü precës,
voti reòs ut àdiüves,
hymnum canéntes sòlvimus.

Te cordis ima cõncinant,
te vòx candrà cõncrëpët,
te diligät castus àmor,
te mens adòret sòbria,

Ut cum profünda cläu-
sèrit
diëm caligò nòctiüm,
fides tenëbras nésçiat
et nox fidē relüçëat.

Christum rogämus èt

Pätrem,

Christi Patrìsquë Spìritüm;

unum potëns per òmnia,

fove precäntes, Trìnitas.

Amen.

1. Dio, creatore di tutte le cose e reggitore del cielo, che rivesti il giorno di bella luce e la notte di salutare sonno,
2. affinché il riposo restituisca, al lavoro quotidiano, membra rilassate, sollevi le menti stanche e dissolva le luttuose angosce,
3. trascorso ormai il giorno, e al principio della notte, [a te] rivolgiamo grate preghiere, cantando un inno, affinché [Tu] ci sostenga nell'adempiere i voti cui siamo tenuti.
4. Te canti in nostro cuore nel suo intimo, te faccia echeggiare la voce sonora, te prediliga il casto amore, te adori la mente sobria,
5. affinché, quando le profonde tenebre notturne avranno spento [la luce del] giorno, la fede non conosca oscurità e la notte risplenda di fede.
6. Invochiamo Cristo e il Padre e lo Spirito di Cristo e del Padre; Trinità, unica potenza in ogni luogo, favorisci propizia noi che ti preghiamo. Amen.

II e IV settimana

INNO

R Erum, De-us, fons ómni- um, qui, re-bus actis óm-

nibus, to-ti- us orbis ámbi- tum censu re-plésti mún-e-rum,

Ac, móle tantà cõndita,
tãndem quietem dīcēris
sumpsisse, dāns labōribus
ut nōs lēvēmūr grātius:

Concēde nūc mōrtālibus
dēflere vitæ crīminā,
instāre iam virtūtibz
et mūnērārī prōsperis,

Ut cūm tremēndi iūdicis
hōrrōr suprēmūs cōepērit,
lætēmur omnes invicem
pacis rēplēti mūnere.

Præstā, Patēr piūssime,
Pātrique compār Ūnicē,
cum Spiritū Parāclito
regnāns pēr omnē sǎeculum.

Amen.

1. *O Dio, sorgente di tutto il creato, che, fatte tutte le cose, hai riempito l'orbita del mondo intero con ricchezza di doni,*
2. *e [che], creata una così grande mole, alla fine ti sei preso un riposo – raccontano –, assegnando[lo], per sollevarci dalle fatiche, con [nostra] riconoscenza;*
3. *concedi ora ai mortali di piangere i peccati della vita, di perseverare d'ora in poi nelle virtù e di esser ricompensati di prosperità,*
4. *affinché, quando inizierà il timore ultimo del tremendo giudice, ci rallegriamo tutti gli uni con gli altri, riempiti del dono della pace.*
5. *Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.*

**1. Venite / e vedete le opere di Dio,
entrate con olocausti nella sua casa.**

65

Acclamate a Dio da tutta la terra, †
² cantate alla gloria del suo nome, *
 date a lui splendida lode.

³ Dite a Dio: “Stupende sono le tue opere! *
 Per la grandezza della tua potenza
 a te si piegano i tuoi nemici.

⁴ A te si prostri tutta la terra, *
 a te canti inni, canti al tuo nome”.

⁵ Venite e vedete le opere di Dio, *
 mirabile nel suo agire sugli uomini.

⁶ Egli cambiò il mare in terra ferma, †
 passarono a piedi il fiume; *
 per questo in lui esultiamo di gioia.

⁷ Con la sua forza domina in eterno, †
 il suo occhio scruta le nazioni; *
 i ribelli non rialzino la fronte.

⁸ Benedite, popoli, il nostro Dio, *
 fate risuonare la sua lode;

- ⁹ è lui che salvò la nostra vita *
 e non lasciò vacillare i nostri passi.
- ¹⁰ Dio, tu ci hai messi alla prova; *
 ci hai passati al crogiolo, come l'argento.
- ¹¹ Ci hai fatti cadere in un agguato, *
 hai messo un peso ai nostri fianchi.
- ¹² Hai fatto cavalcare uomini sulle nostre teste; †
 ci hai fatto passare per il fuoco e l'acqua, *
 ma poi ci hai dato sollievo.
- ¹³ Entrerò nella tua casa con olocausti, *
 a te scioglierò i miei voti,
- ¹⁴ i voti pronunziati dalle mie labbra, *
 promessi nel momento dell'angoscia.
- ¹⁵ Ti offrirò pingui olocausti con fragranza di montoni, *
 immolerò a te buoi e capri.
- ¹⁶ Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, *
 e narrerò quanto per me ha fatto.
- ¹⁷ A lui ho rivolto il mio grido, *
 la mia lingua cantò la sua lode.
- ¹⁸ Se nel mio cuore avessi cercato il male, *
 il Signore non mi avrebbe ascoltato.
- ¹⁹ Ma Dio ha ascoltato, *
 si è fatto attento alla voce della mia preghiera.
- ²⁰ Sia benedetto Dio: non ha respinto la mia preghiera, *
 non mi ha negato la sua misericordia.

***1. Venite / e vedete le opere di Dio,
 entrate con olocausti nella sua casa.***

***2. Esalta, / o Dio, il tuo Cristo:
 e noi canteremo la sua vittoria.***

- Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, *
 ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.
- ³ Ti mandi l'aiuto dal suo santuario *
 e dall'alto di Sion ti sostenga.

- ⁴ Ricordi tutti i tuoi sacrifici *
e gradisca i tuoi olocausti.
- ⁵ Ti conceda secondo il tuo cuore, *
faccia riuscire ogni tuo progetto.
- ⁶ Esulteremo per la tua vittoria, †
spiegheremo i vessilli in nome del nostro Dio; *
adempia il Signore tutte le tue domande.
- ⁷ Ora so che il Signore salva il suo consacrato; †
gli ha risposto dal suo cielo santo *
con la forza vittoriosa della sua destra.
- ⁸ Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, *
noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio.
- ⁹ Quelli si piegano e cadono, *
ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.

¹⁰ Salva il re, o Signore, *
rispondici, quando ti invochiamo.

2. *Esalta, / o Dio, il tuo Cristo:*

e noi canteremo la sua vittoria.

3. *Grande / è la gloria del tuo Cristo:*

lo avvolgi di maestà e di splendore.

20

Signore, il re gioisce della tua potenza, *
quanto esulta per la tua salvezza!

³ Hai soddisfatto il desiderio del suo cuore, *
non hai respinto il voto delle sue labbra.

⁴ Gli vieni incontro con larghe benedizioni; *
gli poni sul capo una corona di oro fino.

⁵ Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa, *
lunghi giorni in eterno, senza fine.

⁶ Grande è la sua gloria per la tua salvezza, *
lo avvolgi di maestà e di onore;

⁷ lo fai oggetto di benedizione per sempre, *
lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.

⁸ Perché il re confida nel Signore: *
per la fedeltà dell'Altissimo non sarà mai scosso.

⁹ La tua mano raggiungerà ogni tuo nemico, *
la tua destra raggiungerà chiunque ti odia.

¹⁰ Ne farai una fornace ardente, *
nel giorno in cui ti mostrerai:

il Signore li consumerà nella sua ira, *
li divorerà il fuoco.

¹¹ Sterminerai dalla terra la loro prole, *
la loro stirpe di mezzo agli uomini.

¹² Perché hanno ordito contro di te il male, *
hanno tramato insidie, non avranno successo.

¹³ Hai fatto loro voltare le spalle, *
contro di essi punterai il tuo arco.

¹⁴ Alzati, Signore, in tutta la tua forza; *
canteremo inni alla tua potenza.

**2. *Esalta, / o Dio, il tuo Cristo:
e noi canteremo la sua vittoria.***

**4. *A te / voglio cantare
davanti agli angeli, mio Dio.***

137

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: *
hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli, *
² mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome *
per la tua fedeltà e la tua misericordia:
hai reso la tua promessa *
più grande di ogni fama.

³ Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto, *
hai accresciuto in me la forza.

⁴ Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra *
quando udranno le parole della tua bocca.

⁵ Canteranno le vie del Signore, *
perché grande è la gloria del Signore;
⁶ eccelso è il Signore e guarda verso l'umile *
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

⁷ Se cammino in mezzo alla sventura *
tu mi ridoni vita;
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano *
e la tua destra mi salva.

⁸ Il Signore completerà per me l'opera sua. †
Signore, la tua bontà dura per sempre: *
non abbandonare l'opera delle tue mani.

***4. A te / voglio cantare
davanti agli angeli, mio Dio.***

***5. Il Signore Gesù / si è umiliato nella morte;
e Dio lo ha innalzato nella gloria.***

NT 11

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, *
non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio;
⁷ ma spogliò se stesso, †
assumendo la condizione di servo *
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, ⁸ umiliò se stesso †
facendosi obbediente fino alla morte *
e alla morte di croce.

⁹ Per questo Dio l'ha esaltato *
e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome;
¹⁰ perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi *
nei cieli, sulla terra e sotto terra;

¹¹ e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, *
a gloria di Dio Padre.

***5. Il Signore Gesù / si è umiliato nella morte;
e Dio lo ha innalzato nella gloria.***

Responsorio breve

Quanto sono grandi * le tue opere, Signore!

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

Le hai fatte con bontà e sapienza.

le tue opere, Signore!

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

Responsorio breve

Dal sorgere del sole fino al tramonto * lodate il nome del Signore.

Dal sorgere del sole fino al tramonto lodate il nome del Signore.

L'immensa sua gloria supera i cieli:

lodate il nome del Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Dal sorgere del sole fino al tramonto lodate il nome del Signore.

Magnificat

L'anima mia magnifica il Signore *

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni

mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Padre nostro.

Orazione dal proprio

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. R. **Amen**

Invitatorio Domenica

Signore apri le mie labbra
E la mia bocca proclami la tua lode

I e III settimana

VI
I Ubi-lémus De- o sa-lu-tá- ri nostro.
E u o u a e. sl 80

II e IV settimana

IIa
E Xsultáte De- o * adiutó-ri nostro. E u o u a e.
sl 80

80

Esultate in Dio, nostra forza, *
acclamate al Dio di Giacobbe.

³ Intonate il canto e suonate il timpano, *
la cetra melodiosa con l'arpa.

⁴ Suonate la tromba nel plenilunio, *
nostro giorno di festa. Rit.

⁵ Questa è una legge per Israele, *
un decreto del Dio di Giacobbe.

⁶ Lo ha dato come testimonianza a Giuseppe, *
quando usciva dal paese d'Egitto.

Un linguaggio mai inteso io sento: †
⁷ "Ho liberato dal peso la sua spalla, *
le sue mani hanno depresso la cesta.

⁸ Hai gridato a me nell'angoscia e io ti ho liberato, †
avvolto nella nube ti ho dato risposta, *
ti ho messo alla prova alle acque di Meríba. Rit.

- ⁹ Ascolta, popolo mio, ti voglio ammonire; *
 Israele, se tu mi ascoltassi!
- ¹⁰ Non ci sia in mezzo a te un altro dio *
 e non prostrarti a un dio straniero.
- ¹¹ Sono io il Signore tuo Dio, †
 che ti ho fatto uscire dal paese d’Egitto; *
 apri la tua bocca, la voglio riempire. Rit.
- ¹² Ma il mio popolo non ha ascoltato la mia voce, *
 Israele non mi ha obbedito.
- ¹³ L’ho abbandonato alla durezza del suo cuore, *
 che seguisse il proprio consiglio. Rit.
- ¹⁴ Se il mio popolo mi ascoltasse, *
 se Israele camminasse per le mie vie!
- ¹⁵ Subito piegherei i suoi nemici *
 e contro i suoi avversari porterei la mia mano.
- ¹⁶ I nemici del Signore gli sarebbero sottomessi *
 e la loro sorte sarebbe segnata per sempre;
- ¹⁷ li nutrirei con fiore di frumento, *
 li sazierei con miele di roccia”. Rit.

Lodi Domenica

Deus, in adiutórium meum inténde*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sáecula sáeculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

I e III settimana

INNO

Æ · téme re-rum cóndi-tor, noctem di-émque qui re-

gis, et témpo-rum das témpo-ra ut álleves fastí-di-um,

Præco diéi iam sonat,
 noctis profundæ pérvigil,
 nocturna lux viántibus
 a nocte noctem ségrégans.

Hoc excitatus lúcifer
 solvit polum caligine;
 hoc omnis errònum chorus
 vias nocéndi désërit.

Hoc nauta vires còlligit
 pontique mitéscunt freta;
 hoc, ipse Petra Ecclesiæ,
 canénte, culpam dilüi.

Iesu, labàntes réspice
 et nos vidéndo còrrige;
 si réspicis, lapsus cadunt
 fletùque culpa sölvitur.

Tu, lux, refúlge sénsibus
 mentisque somnum discute;
 te nostra vox primum sonet
 et vota solvàmüs tibi.

Sit, Christe, rex piùssime,
 tibi Patrìque glòria
 cum Spìritu Paràclito,
 in sempitérna sáecùla. Amen.

1. *Eterno creatore del mondo, che regoli la notte e il dì, e alterni le vicende della vita, per alleviare la noia,*
2. *l'araldo del giorno [= il gallo] già canta, sentinella della notte profonda, luce notturna ai viandanti, che separi la notte dalla notte.*
3. *Svegliata da questo [gallo], la stella del mattino scioglie le tenebre del cielo; [allertata] da questo [gallo], ciascuna banda di vagabondi abbandona le vie del male.*
4. *Per questo [gallo], il navigante raccoglie le forze e le onde del mare si placano; al canto di questo [gallo] la stessa Pietra della Chiesa [, Pietro,] si pente della colpa.*
5. *Gesù, guarda a [noi] dubbiosi e correggici, con il tuo sguardo; se tu guardi, i peccati cadono* e la colpa si scioglie con il pianto.*
6. *Tu, o luce, risplendi ai sensi e scuoti le anime dal sonno; te la nostra voce canti per primo e a te sciogliamo preghiere.*
7. *Sia, o Cristo, re piissimo, a te e al Padre gloria con lo Spirito Paraclito per i secoli eterni. Amen.*

** letteralmente, in un gioco di parole: le cadute inciampano.*

II e IV settimana

IV

E Cce iam noctis tenu-á-tur umbra, lu-cis auróra

rú-ti-lans corúscat; ní-sibus to-tis rogi-témus omnes cunc-

tipot-éntem,

Ut Deus, nöstri miserátus, omnem
pëllat angörem, tribuat salütem,
dönet et nöbís pietàte Pättris
regna polörum.

Præstet hoc nöbis Déitas beata
Pättris ac Nāti, paritérque Säncti
Spíritus, cüiús résonat per ömnam
glòria mündum.

Amen.

1. Ecco: ormai si attenua l'ombra della notte, l'aurora del giorno risplende rosseggiante; supplichiamo tutti con ogni sforzo l'Onnipotente,
2. perché Dio, avendo pietà di noi, allontani ogni paura, [ci] accordi la salute [e la salvezza] e ci doni anche, con amore di padre, il regno dei cieli.
3. Ci garantisca questo la Divinità beata del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, la cui gloria risuona in tutto il mondo. Amen.

**1. *Tu sei re, / Signore,
ti sei cinto di forza.***

92

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †
il Signore si riveste, si cinge di forza; *
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

² Saldo è il tuo trono fin dal principio, *
da sempre tu sei.

³ Alzano i fiumi, Signore, †
alzano i fiumi la loro voce, *
alzano i fiumi il loro fragore.

⁴ Ma più potente delle voci di grandi acque, †
più potente dei flutti del mare, *
potente nell'alto è il Signore.

⁵ Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †
la santità si addice alla tua casa *
per la durata dei giorni, Signore.

**1. *Tu sei re, / Signore,
ti sei cinto di forza.***

**2. *O Dio, / tu sei per me uno scudo,
fin dal mattino mi sostieni.***

3

Signore, quanti sono i miei oppressori! *
Molti contro di me insorgono.

³ Molti di me vanno dicendo: *
“Neppure Dio lo salva!”.

⁴ Ma tu, Signore, sei mia difesa, *
tu sei mia gloria e sollevi il mio capo.

⁵ Al Signore innalzo la mia voce *
e mi risponde dal suo monte santo.

⁶ Io mi corico e mi addormento, *
mi sveglio perché il Signore mi sostiene.

⁷ Non temo la moltitudine di genti †
che contro di me si accampano. *

⁸ Sorgi, Signore, salvami, Dio mio.

Hai colpito sulla guancia i miei nemici, *
hai spezzato i denti ai peccatori.

⁹ Del Signore è la salvezza: *
sul tuo popolo la tua benedizione.

**2. *O Dio, / tu sei per me uno scudo,
fin dal mattino mi sostieni.***

**3. *Hai mutato / il mio lamento in gioia,
mi hai fatto risalire dagli inferi.***

29

Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato *
e su di me non hai lasciato esultare i nemici.

³ Signore Dio mio, *
a te ho gridato e mi hai guarito.

⁴ Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, *
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

⁵ Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, *
rendete grazie al suo santo nome,

⁶ perché la sua collera dura un istante, *
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto *
e al mattino, ecco la gioia.

⁷ Nella mia prosperità ho detto: *
“Nulla mi farà vacillare!”.

⁸ Nella tua bontà, o Signore, *
mi hai posto su un monte sicuro;

ma quando hai nascosto il tuo volto, *
io sono stato turbato.

⁹ A te grido, Signore, *
chiedo aiuto al mio Dio.

¹⁰ Quale vantaggio dalla mia morte, *
dalla mia discesa nella tomba?

Ti potrà forse lodare la polvere *
e proclamare la tua fedeltà nell'amore?

¹¹ Ascolta, Signore, abbi misericordia, *
Signore, vieni in mio aiuto.

¹² Hai mutato il mio lamento in danza, *
la mia veste di sacco in abito di gioia,

¹³ perché io possa cantare senza posa. *
Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

***3. Hai mutato / il mio lamento in gioia,
mi hai fatto risalire dagli inferi.***

Nella I e III settimana

4.1. Cantiamo / un inno al Signore nostro Dio, alleluia.

AT 47

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

⁵³ Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

⁵⁴ Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

⁵⁵ Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †
e siedì sui cherubini, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

⁵⁶ Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

⁵⁷ Benedite opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Non si dice il Gloria

4.1. Cantiamo / un inno al Signore nostro Dio, alleluia.

Nella II e IV settimana

4.2. Nel fuoco / con voce unanime, i tre giovani cantavano:

Benedetto Dio, alleluia.

AT 48

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

⁵⁸ Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
⁵⁹ benedite, cieli, il Signore.

⁶⁰ Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore *
⁶¹ benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

⁶² Benedite, sole e luna, il Signore *
⁶³ benedite, stelle del cielo, il Signore.

⁶⁴ Benedite, piogge e rugiade, il Signore *
⁶⁵ benedite, o venti tutti, il Signore.

⁶⁶ Benedite, fuoco e calore, il Signore *
⁶⁷ benedite, freddo e caldo, il Signore.

⁶⁸ Benedite, rugiada e brina, il Signore *
⁶⁹ benedite, gelo e freddo, il Signore

⁷⁰ Benedite, ghiacci e nevi, il Signore *
⁷¹ benedite, notti e giorni, il Signore

⁷² Benedite, luce e tenebre, il Signore *
⁷³ benedite, folgori e nubi, il Signore

⁷⁴ Benedica la terra il Signore *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

⁷⁵ Benedite, monti e colline, il Signore *
⁷⁶ benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.

⁷⁷ Benedite, sorgenti, il Signore *
⁷⁸ benedite, mari e fiumi, il Signore.

⁷⁹ Benedite, mostri marini
e quanto si muove nell'acqua, il Signore *
⁸⁰ benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.

⁸¹ Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore *
⁸² benedite, figli dell'uomo, il Signore.

- ⁸³ Benedica Israele il Signore *
lo lodi e lo esalti nei secoli.
- ⁸⁴ Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore *
⁸⁵ benedite, o servi del Signore, il Signore.
- ⁸⁶ Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore *
⁸⁷ benedite, pii e umili di cuore, il Signore.
- ⁸⁸ Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

⁵⁶ Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Non si dice il Gloria

*4.2. Nel fuoco / con voce unanime, i tre giovani cantavano:
Benedetto Dio, alleluia.*

*5. Loda / il tuo Dio, Gerusalemme,
ha messo pace nei tuoi confini.*

146-147

- Lodate il Signore: †
è bello cantare al nostro Dio, *
dolce è lodarlo come a lui conviene.
- ² Il Signore ricostruisce Gerusalemme, *
raduna i dispersi d'Israele.
- ³ Risana i cuori affranti *
e fascia le loro ferite;
- ⁴ egli conta il numero delle stelle *
e chiama ciascuna per nome.
- ⁵ Grande è il Signore, onnipotente, *
la sua sapienza non ha confini.
- ⁶ Il Signore sostiene gli umili *
ma abbassa fino a terra gli empi.
- ⁷ Cantate al Signore un canto di grazie, *
intonate sulla cetra inni al nostro Dio.

- ⁸ Egli copre il cielo di nubi, †
prepara la pioggia per la terra, *
fa germogliare l'erba sui monti.
- ⁹ Provvede il cibo al bestiame, *
ai piccoli del corvo che gridano a lui.
- ¹⁰ Non fa conto del vigore del cavallo, *
non apprezza l'agile corsa dell'uomo.
- ¹¹ Il Signore si compiace di chi lo teme, *
di chi spera nella sua grazia.
- ¹² Glorifica il Signore, Gerusalemme, *
loda, Sion, il tuo Dio.
- ¹³ Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, *
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.
- ¹⁴ Egli ha messo pace nei tuoi confini *
e ti sazia con fior di frumento.
- ¹⁵ Manda sulla terra la sua parola, *
il suo messaggio corre veloce.
- ¹⁶ Fa scendere la neve come lana, *
come polvere sparge la brina.
- ¹⁷ Getta come briciole la grandine, *
di fronte al suo gelo chi resiste?
- ¹⁸ Manda una sua parola ed ecco si scioglie, *
fa soffiare il vento e scorrono le acque.
- ¹⁹ Annunzia a Giacobbe la sua parola, *
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.
- ²⁰ Così non ha fatto con nessun altro popolo, *
non ha manifestato ad altri i suoi precetti.

***5. Loda / il tuo Dio, Gerusalemme,
ha messo pace nei tuoi confini.***

Responsorio breve

Cristo, Figlio del Dio vivo, * abbi pietà di noi.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

Tu che sei alla destra del Padre,

abbi pietà di noi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

Responsorio breve

Cristo, Figlio del Dio vivo, * abbi pietà di noi.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

Tu che sei alla destra del Padre,

abbi pietà di noi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

rendiamo grazie, Signore, * invochiamo il tuo nome.

Ti rendiamo grazie, Signore, invochiamo il tuo nome.

Raccontiamo i tuoi prodigi,

invochiamo il tuo nome.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ti rendiamo grazie, Signore, invochiamo il tuo nome.

Antifona al Benedictus dal proprio

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *

perché ha visitato e redento il suo popolo,

⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *

nella casa di Davide, suo servo,

⁷⁰ come aveva promesso *

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *

e dalle mani di quanti ci odiano.

⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *

e si è ricordato della sua santa alleanza,

⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi*
sulla via della pace.

Secondi vespri Domenica

Deus, in adiutorium meum intende*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sácula sæculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

I e III settimana

INNO

VIII

L



Ucis cre- á- tor ópti- me, lucem di- é- rum prófe-



rens, primórdi- is lu- cis no- vae mundi pa- rans ori- gi- nem;

Qui máne iunctum vespèri
 diem vocari præcipis:
 tætrum chaös illàbitur;
 audí precès cum flétibus.

Ne mēns gravatā crimine
 vitæ sit exsul munere,
 dum nil perennē cògitat
 sesèque cūlpis illigat.

Cælorum pulsēt intimum,
 vitæ tollat præmium;
 vitemus omnē nòxiūm,
 purgēmus omne pessimum.

Præstā, Patēr piissimè,
 patrique cōpar Unice,
 cum Spīritū Paraclitō
 regnāns per omne sæcūlum.

Amen.

1. *O ottimo Creatore della luce, che crei la luce dei giorni, disponendo l'origine del mondo ai primordii della nuova luce;*
2. *[tu] che insegni a chiamare giorno la mattina congiunta alla sera: l'orrendo caos [della notte] s'insinua; ascolta le preghiere mescolate al pianto.*
3. *L'anima macchiatosi della colpa non sia priva del dono della vita, e, dimentica delle cose eterne, non rimanga prigioniera dei propri peccati.*
4. *Commuova l'intimo dei cieli, per ricevere il premio della vita; fuggiamo tutto quanto è nocivo, purifichiamoci da ogni peccato.*
5. *Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.*

II e IV settimana

INNO

VIII

O lux, be-á-ta Trí-ni-tas et princi-pá-lis Uni-tas,

iam sol recédit igne-us: infúnde lumen córdibus.

<p>Të mäne laudum cãrmine, tè dëprecémur vëspere; te nostrã supplëx glõria per cüncta laudet sæcula.</p>	<p>Chrístüm rogãmus ët Patrem, Chrísti Patrìsque Spìritum; unum põtens për òmnïa, fovë precàntes, Trīnitas.</p>
---	--

Amen.

1. *O luce, beata Trinità, e Unità sin dal principio, ormai il sole si ritira infuocato: infondi luce ai cuori.*
2. *Te al mattino con un canto di lode, te supplichiamo la sera; te la nostra gloria supplice canti per tutti i secoli.*
3. *Preghiamo Cristo e il Padre e lo Spirito di Cristo e del Padre; sostieni chi ti supplica, o Trinità, unica potenza in ogni luogo.*

***1. Dal sorgere del sole / al suo tramonto
lodate il nome del Signore.***

112

Lodate, servi del Signore, *

lodate il nome del Signore.

² Sia benedetto il nome del Signore, *
ora e sempre.

³ Dal sorgere del sole al suo tramonto *
sia lodato il nome del Signore.

⁴ Su tutti i popoli eccelso è il Signore, *
più alta dei cieli è la sua gloria.

⁵ Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto *
⁶ e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

⁷ Solleva l'indigente dalla polvere, *
dall'immondizia rialza il povero,

⁸ per farlo sedere tra i principi, *
tra i principi del suo popolo.

⁹ Fa abitare la sterile nella sua casa *
quale madre gioiosa di figli.

***1. Dal sorgere del sole / al suo tramonto
lodate il nome del Signore.***

***2. Dio / ha liberato il suo popolo,
con mano potente e braccio teso.***

113 A

Quando Israele uscì dall'Egitto, *

la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,

² Giuda divenne il suo santuario, *
Israele il suo dominio.

³ Il mare vide e si ritrasse, *

il Giordano si volse indietro,

⁴ i monti saltellarono come arieti, *
le colline come agnelli di un gregge.

⁵ Che hai tu, mare, per fuggire, *
 e tu, Giordano, perché torni indietro?
⁶ Perché voi monti saltellate come arieti *
 e voi colline come agnelli di un gregge?

⁷ Trema, o terra, davanti al Signore, *
 davanti al Dio di Giacobbe,
⁸ che muta la rupe in un lago, *
 la roccia in sorgenti d'acqua.

**2. Dio / ha liberato il suo popolo,
 con mano potente e braccio teso.**

**3. Ti benediciamo, / o Signore:
 non a noi ma al tuo nome da' gloria.**

113 B

Non a noi, Signore, non a noi, †
 ma al tuo nome da' gloria, *
 per la tua fedeltà, per la tua grazia.

² Perché i popoli dovrebbero dire: *
 "Dov'è il loro Dio?".

³ Il nostro Dio è nei cieli, *
 egli opera tutto ciò che vuole.

⁴ Gli idoli delle genti sono argento e oro, *
 opera delle mani dell'uomo.

⁵ Hanno bocca e non parlano, *
 hanno occhi e non vedono,

⁶ hanno orecchi e non odono, *
 hanno narici e non odorano.

⁷ Hanno mani e non palpano, †
 hanno piedi e non camminano; *
 dalla gola non emettono suoni.

⁸ Sia come loro chi li fabbrica *
 e chiunque in essi confida.

⁹ Israele confida nel Signore: *
 egli è loro aiuto e loro scudo.

- ¹⁰ Confida nel Signore la casa di Aronne: *
egli è loro aiuto e loro scudo.
- ¹¹ Confida nel Signore, chiunque lo teme: *
egli è loro aiuto e loro scudo.
- ¹² Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: †
benedice la casa d'Israele, *
benedice la casa di Aronne.
- ¹³ Il Signore benedice quelli che lo temono, *
benedice i piccoli e i grandi.
- ¹⁴ Vi renda fecondi il Signore, *
voi e i vostri figli.
- ¹⁵ Siate benedetti dal Signore *
che ha fatto cielo e terra.
- ¹⁶ I cieli sono i cieli del Signore, *
ma ha dato la terra ai figli dell'uomo.
- ¹⁷ Non i morti lodano il Signore, *
né quanti scendono nella tomba.
- ¹⁸ Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore *
ora e sempre.

3. *Ti benediciamo, / o Signore:*
non a noi ma al tuo nome da' gloria.

4. *Che cosa renderò / al Signore?*
Offrirò il calice della salvezza.

114-115

- Amo il Signore perché ascolta *
il grido della mia preghiera.
- ² Verso di me ha teso l'orecchio *
nel giorno in cui lo invocavo.
- ³ Mi stringevano funi di morte, *
ero preso nei lacci degli inferi.
- Mi opprimevano tristezza e angoscia †
⁴ e ho invocato il nome del Signore: *
“Ti prego, Signore, salvami”.

- ⁵ Buono e giusto è il Signore, *
il nostro Dio è misericordioso.
- ⁶ Il Signore protegge gli umili: *
ero misero ed egli mi ha salvato.
- ⁷ Ritorna, anima mia, alla tua pace, *
poiché il Signore ti ha beneficato;
- ⁸ egli mi ha sottratto dalla morte, †
ha liberato i miei occhi dalle lacrime, *
ha preservato i miei piedi dalla caduta.
- ⁹ Camminerò alla presenza del Signore *
sulla terra dei viventi.
- ¹⁰ Ho creduto anche quando dicevo: *
“Sono troppo infelice”.
- ¹¹ Ho detto con sgomento: *
“Ogni uomo è inganno”.
- ¹² Che cosa renderò al Signore *
per quanto mi ha dato?
- ¹³ Alzerò il calice della salvezza *
e invocherò il nome del Signore.
- ¹⁴ Adempirò i miei voti al Signore, *
davanti a tutto il suo popolo.
- ¹⁵ Preziosa agli occhi del Signore *
è la morte dei suoi fedeli.
- ¹⁶ Sì, io sono il tuo servo, Signore, †
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; *
hai spezzato le mie catene.
- ¹⁷ A te offrirò sacrifici di lode *
e invocherò il nome del Signore.
- ¹⁸ Adempirò i miei voti al Signore *
davanti a tutto il suo popolo,
- ¹⁹ negli atri della casa del Signore, *
in mezzo a te, Gerusalemme.

**4. Che cosa renderò / al Signore?
Offrirò il calice della salvezza.**

5.1. Dio regna: / a lui la gloria, alleluia.

NT 22

Alleluia.

Salvezza, gloria e potenza sono del nostro Dio; *
³ veri e giusti sono i suoi giudizi.

Alleluia.

⁵ Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi, *
voi che lo temete, piccoli e grandi.

⁶ Alleluia.

Ha preso possesso del suo regno il Signore, *
il nostro Dio, l'Onnipotente.

Alleluia.

⁷ Ralleghiamoci ed esultiamo, *
rendiamo a lui gloria.

Alleluia.

Sono giunte le nozze dell'Agnello; *
la sua sposa è pronta.

5.1. Dio regna: / a lui la gloria, alleluia.

Responsorio breve

Benedetto sei tu, Signore, * nell'alto dei cieli.

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

A te la lode e la gloria nei secoli,
nell'alto dei cieli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

Responsorio breve

Grande è il Signore, * mirabile la sua potenza.

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

La sua sapienza non ha confini,

mirabile la sua potenza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

Magnificat

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *

ricordandosi della sua misericordia,

⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre

LUNEDÌ

Invitatorio Lunedì

Signore apri le mie labbra

E la mia bocca proclami la tua lode

viii g

A D-o-rá-te Dóminum * in aula sancta e-ius.

E u o u a e. sl 28

1 Date al Signore, figli di Dio, *

date al Signore gloria e potenza.

2 Date al Signore la gloria del suo nome, *

prostratevi al Signore in santi ornamenti. Rit.

3 Il Signore tuona sulle acque, †

il Dio della gloria scatena il tuono, *

il Signore, sull'immensità delle acque.

4 Il Signore tuona con forza, *

tuona il Signore con potenza. Rit.

5 Il tuono del Signore schianta i cedri, *

il Signore schianta i cedri del Libano.

6 Fa balzare come un vitello il Libano *

e il Sirion come un giovane bufalo. Rit.

7 Il tuono saetta fiamme di fuoco, †

8 il tuono scuote la steppa, *

il Signore scuote il deserto di Kades.

9 Il tuono fa partorire le cerva †

e spoglia le foreste. *

Nel suo tempio tutti dicono: "Gloria!". Rit.

10 Il Signore è assiso sulla tempesta, *

il Signore siede re per sempre.

11 Il Signore darà forza al suo popolo *

benedirà il suo popolo con la pace. Rit.

Lodi Lunedì

Deus, in adiutórium meum inténde*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sácula sæculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

I e III settimana

INNO

S Plendor patémæ glóri-æ, de luce lucem prófe-

rens, lux lucis et fons lúmi-nis, di-em di-es illúminans,

Verúsque sol, illābere
micans nitóre pèrpeti,
iubárque Sancti Spíritus
infúnde nostris sénsibus.

Votis vocémus èt Patrem,
Patrem perénnis glóriæ,
Patrem poténtis grátia,
culpam reléget lúbricam.

Infórmet actus strēnuos,
dentem retúndat ínvidi,
casus secúndet ásperos,
donet geréndi grátiam.

Mentem gubérnet èt regat
casto, fidéli còrpore;
fides calóre férveat,
fraudis venéna nésciat.

Christúsque nobis sít cibus,
potúsque noster sít fides;
læti bibámus sóbriam
ebrietátem Spíritus.

Lætus dies hic trānseat;
pudor sit ut dilúculum,
fides velut merídiés,
crepúsculum mens nésciat.

Auróra cursus prövehit;
Auróra totus pródeat,
in Patre totus Fílius
et totus in Verbo Pater. Amen.

1. Splendore della gloria del Padre, che rechi la luce dalla luce, luce della luce e sorgente di luce, giorno che dà luce al giorno,
2. E sole vero, penetra balenando col tuo eterno splendore, e infondi un raggio dello Spirito Santo nelle nostre menti.
3. Con preghiere invochiamo anche il Padre, Padre di gloria perenne, Padre di grazia potente, che allontani l'ingannevole colpa.
4. [Ci] formi ad atti valenti, smussi il dente dell'invidioso, [ci] sia favorevole nelle situazioni avverse, [ci] doni la grazia di agire.
5. Governi e regga l'anima, in un corpo casto e fedele; sia ardente la fede di zelo, non conosca il veleno dell'inganno.
6. Cristo sia per noi cibo, la fede sia la nostra bevanda; lieti beviamo la sobria ebbrezza dello Spirito.
7. Lieto trascorra il giorno; il pudore sia come aurora, la fede come meriggio, e l'anima non conosca crepuscolo.
8. Cristo-Aurora di corsa si avvanza; Cristo-Aurora si mostri interamente, il Figlio interamente nel Padre, il Padre interamente nel Figlio. Amen.

II e IV settimana

IV

L Ucis largí-tor spléndide, cu-ius seréno lúmine post

lapsa noctis témpora di-es refú-sus pándi-tur,

Tu verus mundi' lúcifer,
non is qui parvì sideris
ventúræ lucis nún-tius
angústo fulgèt lúmine.

Sed toto solē clárior,
lux ipse totús et dies,
intérna nostrí péc-toris
illúminans præcórdia.

Evincat menti's cástitas
quæ caro cupit árrogans,
sanctúmque puri córporis
delúbrum servèt spíritus.

Sit, Christe, rex pñssime,
tibi Patriquë glória
cum Spírítu Päráclito,
in sempitérnã sæcula. Amen.

1. Donatore splendido di luce, alla cui luce serena, il giorno restituito si disvela, passato il tempo della notte,
2. Tu sei la vera stella del mattino, non quella che rifulge col fioco lume di una piccola stella per annunciare la venuta del giorno,
3. ma, più splendente dell'intero sole, tu stesso [sei] tutto luce e giorno, che illumini il profondo intimo dei nostri cuori.
4. La castità dell'anima d'omini ciò che la carne brama arrogante, e lo Spirito conservi il tempio sacro di un puro corpo.
5. Sia, o Cristo, re piússimo, a te e al Padre gloria con lo Spirito Paraclito per i secoli eterni. Amen.

**1. Servite il Signore / in letizia,
presentatevi a lui con esultanza.**

99

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †
servite il Signore nella gioia, *
presentatevi a lui con esultanza.

³ Riconoscete che il Signore è Dio; †
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, *
suo popolo e gregge del suo pascolo.

⁴ Varcate le sue porte con inni di grazie, †
i suoi atri con canti di lode, *
lodatelo, benedite il suo nome;

⁵ poiché buono è il Signore, †
eterna la sua misericordia, *
la sua fedeltà per ogni generazione.

**1. Servite il Signore / in letizia,
presentatevi a lui con esultanza.**

**2. Dall'aurora / ti cerco, mio Dio:
di te ha sete l'anima mia.**

62

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, *
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne, *
come terra deserta, arida, senz'acqua.

³ Così nel santuario ti ho cercato, *
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

⁴ Poiché la tua grazia vale più della vita, *
le mie labbra diranno la tua lode.

⁵ Così ti benedirò finché io viva, *
nel tuo nome alzerò le mie mani.

⁶ Mi sazierò come a lauto convito, *
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

⁷ Nel mio giaciglio di te mi ricordo *
penso a te nelle veglie notturne,

⁸ Tu sei stato il mio aiuto, *
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

⁹ A te si stringe l'anima mia *
la forza della tua destra mi sostiene.

¹⁰ Ma quelli che attentano alla mia vita *
scenderanno nel profondo della terra,

¹¹ saranno dati in potere alla spada, *
diverranno preda di sciacalli.

¹² Il re gioirà in Dio, †
si glorierà chi giura per lui, *
perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

***2. Dall'aurora / ti cerco, mio Dio:
di te ha sete l'anima mia.***

***3. Camminerò / con cuore integro
nella casa del Signore.***

100

Amore e giustizia voglio cantare, *
voglio cantare inni a te, o Signore.

² Agirò con saggezza nella via dell'innocenza: *
quando a me verrai?

Camminerò con cuore integro, *
dentro la mia casa.

³ Non sopporterò davanti ai miei occhi azioni malvagie; †
 detesto chi fa il male, *
 non mi sarà vicino.

⁴ Lontano da me il cuore perverso, *
 il malvagio non lo voglio conoscere.

⁵ Chi calunnia in segreto il suo prossimo *
 io lo farò perire;
 chi ha occhi altezzosi e cuore superbo *
 non lo potrò sopportare.

⁶ I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese †
 perché restino a me vicino: *
 chi cammina per la via integra sarà mio servitore.

⁷ Non abiterà nella mia casa, chi agisce con inganno, *
 chi dice menzogne non starà alla mia presenza.

⁸ Sterminerò ogni mattino tutti gli empi del paese, *
 per estirpare dalla città del Signore quanti operano il male.

3. Camminerò / con cuore integro nella casa del Signore.

Nella I e III settimana

4.1. Lodiamo / il tuo nome glorioso, Signore nostro Dio (T. P. alleluia).

AT 4

Sii benedetto, Signore Dio di Israele, nostro Padre, *
 ora e sempre.

¹¹ Tua, Signore, è la grandezza, la potenza, †
 la gloria, la maestà e lo splendore, *
 perché tutto, nei cieli e sulla terra, è tuo.

Tuo è il regno, Signore; *
 tu ti innalzi sovrano su ogni cosa.

¹² Da te provengono ricchezza e gloria; *
 tu domini tutto;

nella tua mano c'è forza e potenza; *
 dalla tua mano ogni grandezza e potere.

¹³ Per questo, nostro Dio, ti ringraziamo *
e lodiamo il tuo nome glorioso.

**4.1. Lodiamo / il tuo nome glorioso,
Signore nostro Dio (T. P. alleluia).**

Nella II e IV settimana

**4.2. Mostrati grande / fra i popoli, Signore:
fuori di te non c'è altro Dio (T. P. alleluia).**

AT 16

Abbi pietà di noi, Signore Dio dell'universo e guarda, *
infondi il tuo timore su tutte le nazioni.

² Alza la tua mano sulle nazioni straniere, *
perché vedano la tua potenza.

³ Come ai loro occhi ti sei mostrato santo in mezzo a noi, *
così ai nostri occhi mostrati grande fra di loro.

⁴ Ti riconoscano, come noi abbiamo riconosciuto *
che non c'è un Dio fuori di te, Signore.

⁵ Rinnova i segni e compi altri prodigi, *
glorifica la tua mano e il tuo braccio destro.

¹⁰ Raduna tutte le tribù di Giacobbe, *
rendi loro il possesso come era al principio.

¹¹ Abbi pietà, Signore, del popolo chiamato con il tuo nome, *
di Israele che hai trattato come un primogenito.

¹² Abbi pietà della città tua santa, *
di Gerusalemme tua dimora.

¹³ Riempi Sion del tuo splendore, *
il tuo popolo della tua gloria

**4.2. Mostrati grande / fra i popoli, Signore:
fuori di te non c'è altro Dio (T. P. alleluia).**

**5. Lodate il Signore / perché è buono:
egli guida il suo popolo.**

134

- Lodate il nome del Signore, *
lodatelo, servi del Signore,
² voi che state nella casa del Signore, *
negli atri della casa del nostro Dio.
- ³ Lodate il Signore: il Signore è buono; *
cantate inni al suo nome, perché è amabile.
- ⁴ Il Signore si è scelto Giacobbe, *
Israele come suo possesso.
- ⁵ Io so che grande è il Signore, *
il nostro Dio sopra tutti gli dèi.
- ⁶ Tutto ciò che vuole il Signore lo compie †
in cielo e sulla terra, *
nei mari e in tutti gli abissi.
- ⁷ Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †
produce le folgori per la pioggia, *
dalle sue riserve libera i venti.
- ⁸ Egli percosse i primogeniti d'Egitto, *
dagli uomini fino al bestiame.
- ⁹ Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, *
contro il faraone e tutti i suoi ministri.
- ¹⁰ Colpì numerose nazioni *
e uccise re potenti:
- ¹¹ Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, *
e tutti i regni di Cànnaan.
- ¹² Diede la loro terra in eredità a Israele, *
in eredità a Israele suo popolo.
- ¹³ Signore, il tuo nome è per sempre; *
Signore, il tuo ricordo per ogni generazione.
- ¹⁴ Il Signore guida il suo popolo, *
si muove a pietà dei suoi servi.
- ¹⁵ Gli idoli dei popoli sono argento e oro, *
opera delle mani dell'uomo.

¹⁶ Hanno bocca e non parlano; *
hanno occhi e non vedono;

¹⁷ hanno orecchi e non odono; *
non c'è respiro nella loro bocca.

¹⁸ Sia come loro chi li fabbrica *
e chiunque in essi confida.

¹⁹ Benedici il Signore, casa d'Israele; *
benedici il Signore, casa di Aronne;

²⁰ Benedici il Signore, casa di Levi; *
voi che temete il Signore, benedite il Signore.

²¹ Da Sion sia benedetto il Signore *
che abita in Gerusalemme.

***5. Lodate il Signore / perché è buono:
egli guida il suo popolo.***

Responsorio breve

Da sempre e per sempre * benedetto il Signore!

Da sempre e per sempre benedetto il Signore!

Egli solo ha fatto prodigi:

benedetto il Signore!

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Da sempre e per sempre benedetto il Signore!

Responsorio breve

Esultate, giusti, nel Signore, * ai santi si addice la lode.

Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.

Cantate al Signore un canto nuovo,

ai santi si addice la lode.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.

Benedictus***Benedetto / il Signore!******Ha visitato e redento il suo popolo.***

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
 perché ha visitato e redento il suo popolo,
⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *
 nella casa di Davide, suo servo,
⁷⁰ come aveva promesso *
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *
 e dalle mani di quanti ci odiano.

⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
 e si è ricordato della sua santa alleanza,
⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
 di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
 nella remissione dei suoi peccati,
⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*
 e nell'ombra della morte
 e dirigere i nostri passi*
 sulla via della pace.

Benedetto / il Signore!***Ha visitato e redento il suo popolo.***

Padre nostro...

Vespri Lunedì

Deus, in adiutórium meum inténde*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sáecula sæculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

INNO

I e III settimana

I Mmense cæ-li cónditor, qui, mixta ne confúnde-

rent, aquæ flu-énta dí-videns, cælum dedísti limi-tem,

Firmans locum cælestibus
 simúlque terræ rívulis,
 ut ùnda flammæ témpere,
 terræ solum ne díssipet.

Infunde nunc, piíssime,
 donum perénnis grátia,
 fraudis novæ ne cásibus
 nos error átterat vetus.

Lucem fides invéniat,
 sic lúminis iubar ferat;
 hæc vana cuncta térreat,
 hanc falsa nulla cómpriant.

Præsta, Pater piíssime,
 Patrique compar Unice,
 cum Spírítu Paráclito
 regnans per omne sáeculum.

Amen.

1. Immenso creatore del cielo, [tu] che nel dividere le correnti d'acqua, affinché non si mescolassero, hai fissato il cielo come argine,
2. assicurando un posto ai ruscelli celesti, e allo stesso tempo a quelli della terra, affinché l'acqua estingua le fiamme e non distrugga il suolo della terra:
3. Infondi, ora, o Amorevolissimo, il dono dell'eterna grazia, affinché il vecchio errore non ci schiacci con le occasioni del nuovo inganno.
4. La fede trovi la luce, e così un raggio luminoso [ci] guidi; questa [fede] scacci tutte le cose vane, nessun errore soffochi questa [fede].
5. Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.

II e IV settimana

L Umi-nis fons, lux et o-rigo lu-cis, tu pi-us nostris
 pré-cibus favé-to, lux-que, pec-ca-ti té-ne-bris fu-gá-tis, nos
 tua adórnet.

Ecce transãctus labor est diéi,
 tēque nos tūti sumus adnuēte;
 en tibi grātes àgimus libéntes
 tempus in òmne.

Solis abcēssus ténebras redūxit:
 ille sol nōbis ràdietet corūscus
 luce qui fūlva fovet angelòrum
 àgmina sãncta.

Quas dies cūlpas hodiérna texit,
 Chrīstus delēto pius atque mitis,
 pectus et pūro rūtilet nitōre
 tēmpore nōctis.

Laus tibi Pātri, decus atque Nato,
 Flāmini Sāncto pārilis potéstas,
 cuncta qui scēptro régitis suprēmo
 omne per ævum.

Amen.

1. *Fonte di luce, luce ed origine della luce, tu pio esaudisci le nostre preghiere, e la tua luce, allontanate le tenebre del peccato, ci adorni.*
2. *Ecco, la fatica del giorno è passata, e la tua volontà ci ha preservati; ecco di cuore ti ringraziamo in ogni tempo.*
3. *Il tramonto del sole ha riportato le tenebre: risplenda di luce per noi quel sole brillante che scalda le sante truppe rossegianti degli angeli.*
4. *Cristo pio e indulgente cancelli le colpe che il giorno di oggi ha intessuto, e il cuore rossegi di pura luce durante la notte.*
5. *Lode a te, Padre, e onore al Figlio, pari potestà al Santo Spirito, che reggete tutto con lo scettro supremo, per ogni secolo. Amen.*

**1. Cantate al Signore / un canto nuovo,
 della sua grazia è piena la terra.**

32

Esultate, giusti, nel Signore; *
 ai retti si addice la lode.

² Lodate il Signore con la cetra, *
 con l'arpa a dieci corde a lui cantate.

³ Cantate al Signore un canto nuovo, *
 suonate la cetra con arte e acclamate.

⁴ Poiché retta è la parola del Signore *
 e fedele ogni sua opera.

⁵ Egli ama il diritto e la giustizia, *
 della sua grazia è piena la terra.

- ⁶ Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, *
dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.
- ⁷ Come in un otre raccoglie le acque del mare, *
chiude in riserve gli abissi.
- ⁸ Tema il Signore tutta la terra, *
tremino davanti a lui gli abitanti del mondo,
- ⁹ perché egli parla e tutto è fatto, *
comanda e tutto esiste.
- ¹⁰ Il Signore annulla i disegni delle nazioni, *
rende vani i progetti dei popoli.
- ¹¹ Ma il piano del Signore sussiste per sempre, *
i pensieri del suo cuore per tutte le generazioni.
- ¹² Beata la nazione il cui Dio è il Signore, *
il popolo che si è scelto come erede.
- ¹³ Il Signore guarda dal cielo, *
egli vede tutti gli uomini.
- ¹⁴ Dal luogo della sua dimora *
scruta tutti gli abitanti della terra,
- ¹⁵ lui che, solo, ha plasmato il loro cuore *
e comprende tutte le loro opere.
- ¹⁶ Il re non si salva per un forte esercito *
né il prode per il suo grande vigore.
- ¹⁷ Il cavallo non giova per la vittoria, *
con tutta la sua forza non potrà salvare.
- ¹⁸ Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme, *
su chi spera nella sua grazia,
- ¹⁹ per liberarlo dalla morte *
e nutrirlo in tempo di fame.
- ²⁰ L'anima nostra attende il Signore, *
egli è nostro aiuto e nostro scudo.

²¹ In lui gioisce il nostro cuore *
e confidiamo nel suo santo nome.

²² Signore, sia su di noi la tua grazia, *
perché in te speriamo.

**1. Cantate al Signore / un canto nuovo,
della sua grazia è piena la terra.**

**2. Dai confini del mondo / t'invoco, Signore:
canterò inni al tuo nome, sempre.**

60

Ascolta, o Dio, il mio grido, *
sii attento alla mia preghiera.

³ Dai confini della terra io t'invoco; †
mentre il mio cuore viene meno, *
guidami su rupe inaccessibile.

⁴ Tu sei per me rifugio, *
torre salda davanti all'avversario.

⁵ Dimorerò nella tua tenda per sempre, *
all'ombra delle tue ali troverò riparo;

⁶ perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, *
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

⁷ Ai giorni del re aggiungi altri giorni, *
per molte generazioni siano i suoi anni.

⁸ Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; *
grazia e fedeltà lo custodiscano.

⁹ Allora canterò inni al tuo nome, sempre, *
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

**2. Dai confini del mondo / t'invoco, Signore:
canterò inni al tuo nome, sempre.**

**3. Il Signore / mi ha dato aiuto,
esulta in lui il mio cuore.**

27

A te grido, Signore; *
 non restare in silenzio, mio Dio,
 perché, se tu non mi parli, *
 io sono come chi scende nella fossa.

² Ascolta la voce della mia supplica, quando ti grido aiuto, *
 quando alzo le mie mani verso il tuo santo tempio.

³ Non travolgermi con gli empi, *
 con quelli che fanno il male.
 Parlano di pace al loro prossimo, *
 ma hanno la malizia nel cuore.

⁴ Ripagali secondo la loro opera *
 e la malvagità delle loro azioni.
 Secondo le opere delle loro mani, *
 rendi loro quanto hanno meritato.

⁵ Poiché non hanno compreso l'agire del Signore †
 e le opere delle sue mani, *
 egli li abbatta e non li rialzi.

⁶ Sia benedetto il Signore, *
 che ha dato ascolto alla voce della mia preghiera;

⁷ il Signore è la mia forza e il mio scudo, *
 ho posto in lui la mia fiducia;
 mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore, *
 con il mio canto gli rendo grazie.

⁸ Il Signore è la forza del suo popolo, *
 rifugio di salvezza del suo consacrato.

⁹ Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici, *
 guidali e sostienili per sempre.

***3. Il Signore / mi ha dato aiuto,
 esulta in lui il mio cuore.***

***4. Grande sei, Dio, / nella città santa:
 l'hai fondata per sempre.***

Grande è il Signore e degno di ogni lode *
nella città del nostro Dio.

³ Il suo monte santo, altura stupenda, *
è la gioia di tutta la terra.

Il monte Sion, dimora divina, *
è la città del grande Sovrano.

⁴ Dio nei suoi baluardi *
è apparso fortezza inespugnabile.

⁵ Ecco, i re si sono alleati, *
sono avanzati insieme.

⁶ Essi hanno visto: *
attoniti e presi dal panico, sono fuggiti.

⁷ Là sgomento li ha colti, *
doglie come di partoriente,

⁸ simile al vento orientale *
che squarcia le navi di Tarsis.

⁹ Come avevamo udito, così abbiamo visto
nella città del Signore degli eserciti, †
nella città del nostro Dio; *
Dio l'ha fondata per sempre.

¹⁰ Ricordiamo, Dio, la tua misericordia *
dentro il tuo tempio.

¹¹ Come il tuo nome, o Dio, †
così la tua lode si estende sino ai confini della terra; *
è piena di giustizia la tua destra.

¹² Gioisca il monte di Sion, †
esultino le città di Giuda *
a motivo dei tuoi giudizi.

¹³ Circondate Sion, giratele intorno, *
contate le sue torri.

¹⁴ Osservate i suoi baluardi, †
passate in rassegna le sue fortezze, *
per narrare alla generazione futura:

¹⁵ Questo è il Signore, nostro Dio †
 in eterno, sempre: *
 egli è colui che ci guida.

**4. Grande sei, Dio, / nella città santa:
 l'hai fondata per sempre.**

**5. Benedetto / sei tu, Padre,
 che ci hai scelti nel tuo Figlio.**

NT 10

Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, *
 che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

⁴ In lui ci ha scelti *
 prima della creazione del mondo,
 per trovarci, al suo cospetto, *
 santi e immacolati nell'amore.

⁵ Ci ha predestinati *
 a essere suoi figli adottivi
 per opera di Gesù Cristo, *
⁶ secondo il beneplacito del suo volere,
 a lode e gloria della sua grazia, *
 che ci ha dato nel suo Figlio diletto.

⁷ In lui abbiamo la redenzione mediante il suo sangue, †
 la remissione dei peccati *
 secondo la ricchezza della sua grazia.

⁸ Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi con ogni sapienza e
 intelligenza, *

⁹ ^a poiché egli ci ha fatto conoscere il mistero del suo volere,

¹⁰ ^b il disegno di ricapitolare in Cristo tutte le cose, *
 quelle del cielo come quelle della terra.

⁹ ^b Nella sua benevolenza lo aveva in lui prestabilito *

¹⁰ ^b per realizzarlo nella pienezza dei tempi.

**5. Benedetto / sei tu, Padre,
 che ci hai scelti nel tuo Figlio.**

Responsorio breve

Risanami, Signore: * ho peccato contro di te.

Risanami, Signore: ho peccato contro di te.

Io ho detto: Mio Dio, fammi grazia,

ho peccato contro di te.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Risanami, Signore: ho peccato contro di te.

Responsorio breve

Salga a te, Signore, * la mia preghiera.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

Come profumo d'incenso

la mia preghiera.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

Magnificat

*Con tutta l'anima / glorifico il Signore:
umile e povera egli mi ha guardata.*

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

*Con tutta l'anima / glorifico il Signore:
umile e povera egli mi ha guardata.*

MARTEDÌ

Invitatorio Martedì

Signore apri le mie labbra
E la mia bocca proclami la tua lode

I e III settimana

I L-lúmina, Dómi-né * vultum tu- um su-per nos.

E u o u a e.

sl 66

II e IV settimana

D E- us * mi-se-re- á-tur nostri, et be-ne-dícat nos.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, *
su di noi faccia splendere il suo volto;
³ perché si conosca sulla terra la tua via, *
fra tutte le genti la tua salvezza. Rit.

⁴ Ti lodino i popoli, Dio, *
ti lodino i popoli tutti.

⁵ Esultino le genti e si rallegrino, †
perché giudichi i popoli con giustizia, *
governi le nazioni sulla terra. Rit.

⁶ Ti lodino i popoli, Dio, *
ti lodino i popoli tutti.

⁷ La terra ha dato il suo frutto. *
Ci benedica Dio, il nostro Dio,

⁸ ci benedica Dio *
e lo temano tutti i confini della

Lodi Martedì

Deus, in adiutórium meum inténde*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sáecula sæculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

INNO

I e III settimana

P Ergráta mundo núnti- at' auróra so-lis spícu-la,
 res et colóre vésti- ens iam cuncta dat ni-téscere.

Qui sol per ævum prænitens,
 o Christe, nobis vīvidus,
 ad te canentes vērtimur,
 te gestiētes pérfrui.

Tu Patris es sciētia
 Verbūmque per quod ōmnia
 miro refūlgent ōrdine
 mentésque nostras átrahunt.

Da lucis ut nos filii
 sic ambulémus impigri,
 ut Patris usque grátiam
 mores et actus éxprimant.

Sincéra præsta ut prōfluant
 ex ore nostro iūgiter,
 et veritátis dūlcibus
 ut excitémur gáudiis.

Sit, Christe, rex piŕssime,
 tibi Patríque glōria
 cum Spírítu Paráclito,
 in sempitérna sáecula. Amen.

1. L'aurora annunzia al mondo graditissimi raggi di sole, e, rivestendo le cose di colore, dà già a tutte le cose di iniziare a brillare.
2. O Cristo, sole che rispendi lungo i secoli, per darci la vita, ci volgiamo a te nel canto, bramosi di godere pienamente di te.
3. Tu sei sapienza e Verbo del Padre, per il quale tutte le cose risplendono di mirabile ordine e [, così,] attraggono le nostre menti.
4. Fa' che, in quanto figli della luce, noi camminiamo infaticabili, affinché i modi e gli atti esprimano sempre la grazia del Padre.
5. Fa' che dalla nostra bocca sgorghino sempre [parole] sincere, e che siamo sollevati dalle dolci gioie della verità.
6. Sia, o Cristo, re piissimo, a te e al Padre gloria con lo Spirito Paraclito, per i secoli eterni. Amen.

II e IV settimana

IV

1. *O creatore eterno di luce, tu stesso tutto luce e giorno, che non sperimenti alcuna notte, per la [tua] natura di luce perenne,*
2. *ormai la notte, impallidendo, si ritira all'avvento del prossimo giorno, e, offuscando la luce delle stelle, sopraggiunge la chiara stella del mattino.*
3. *Ormai ci alziamo lieti dai [nostri] letti, cantandoti il ringraziamento, mentre il sole riporta di nuovo il giorno, che la notte oscura aveva vinto.*
4. *Ora ti chiediamo, o santo, che i piaceri della carne non si insinuino non si insinuino attraverso passioni lusinghiere, e che la nostra anima non ceda alla malizia del mondo.*
5. *L'ira non provochi liti, la pancia non istighi la gola, l'avidità di beni non [ci] mandi in rovina, non [ci] occupi la turpe dissolutezza.*
6. *Ma irremovibilmente sobrii, perseverando in un corpo casto, trascorriamo tutto questo giorno con spirito fedele a Cristo.*
7. *Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.*

**1. Il Signore / ha manifestato la sua salvezza:
acclami a lui tutta la terra.**

97

Cantate al Signore un canto nuovo, *
perché ha compiuto prodigi.
Gli ha dato vittoria la sua destra *
e il suo braccio santo.

² Il Signore ha manifestato la sua salvezza, *
agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia.

³ Egli si è ricordato del suo amore, *
della sua fedeltà alla casa di Israele.

Tutti i confini della terra hanno veduto *
la salvezza del nostro Dio.

⁴ Acclami al Signore tutta la terra, *
gridate, esultate con canti di gioia.

⁵ Cantate inni al Signore con l'arpa, *
con l'arpa e con suono melodioso;

⁶ con la tromba e al suono del corno *
acclamate davanti al re, il Signore.

⁷ Frema il mare e quanto racchiude, *
il mondo e i suoi abitanti.

⁸ I fiumi battano le mani, *
esultino insieme le montagne

⁹ davanti al Signore che viene, *
che viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia *
e i popoli con rettitudine.

***1. Il Signore / ha manifestato la sua salvezza:
acclami a lui tutta la terra.***

***2. I nostri giorni / sono come l'erba che passa;
tu solo, Signore, sei per sempre.***

89

Signore, tu sei stato per noi un rifugio *
di generazione in generazione.

² Prima che nascessero i monti †
e la terra e il mondo fossero generati, *
da sempre e per sempre tu sei, Dio.

³ Tu fai ritornare l'uomo in polvere *
e dici: "Ritornate, figli dell'uomo".

⁴ Ai tuoi occhi, mille anni sono come il giorno di ieri che è passato, *
come un turno di veglia nella notte.

⁵ Li annienti: li sommergi nel sonno; *
sono come l'erba che germoglia al mattino:

⁶ al mattino fiorisce, germoglia, *
alla sera è falciata e dissecca.

⁷ Perché siamo distrutti dalla tua ira, *
siamo atterriti dal tuo furore.

⁸ Davanti a te poni le nostre colpe, *
i nostri peccati occulti alla luce del tuo volto.

⁹ Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua ira, *
finiamo i nostri anni come soffio.

¹⁰ Gli anni della nostra vita sono settanta, *
ottanta per i più robusti,
ma quasi tutti sono fatica, dolore; *
passano presto e noi ci dileguiamo.

¹¹ Chi conosce l'impeto della tua ira, *
e il tuo sdegno, con il timore a te dovuto?

¹² Insegnaci a contare i nostri giorni *
e giungeremo alla sapienza del cuore.

¹³ Volgiti, Signore; fino a quando? *
Muoviti a pietà dei tuoi servi.

¹⁴ Saziaci al mattino con la tua grazia: *
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

¹⁵ Rendici la gioia per i giorni di afflizione, *
per gli anni in cui abbiamo visto la sventura.

¹⁶ Si manifesti ai tuoi servi la tua opera *
e la tua gloria ai loro figli.

¹⁷ Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio: †
rafforza per noi l'opera delle nostre mani, *
l'opera delle nostre mani rafforza.

***2. I nostri giorni / sono come l'erba che passa;
tu solo, Signore, sei per sempre.***

***3. O Dio, / beato chi scegli e chiami vicino,
lo sazierai dei beni della tua casa.***

A te si deve lode, o Dio, in Sion; *
a te si sciolga il voto in Gerusalemme.

³ A te, che ascolti la preghiera, *
viene ogni mortale.

⁴ Pesano su di noi le nostre colpe, *
ma tu perdoni i nostri peccati.

⁵ Beato chi hai scelto e chiamato vicino, *
abiterà nei tuoi atri.

- Ci sazieremo dei beni della tua casa, *
della santità del tuo tempio.
- ⁶ Con i prodigi della tua giustizia, †
tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza, *
speranza dei confini della terra e dei mari lontani.
- ⁷ Tu rendi saldi i monti con la tua forza, *
cinto di potenza.
- ⁸ Tu fai tacere il fragore del mare, †
il fragore dei suoi flutti, *
tu plachi il tumulto dei popoli.
- ⁹ Gli abitanti degli estremi confini *
stupiscono davanti ai tuoi prodigi:
di gioia fai gridare la terra, *
le soglie dell'oriente e dell'occidente.
- ¹⁰ Tu visiti la terra e la disseti: *
la ricolmi delle sue ricchezze.
Il fiume di Dio è gonfio di acque; *
tu fai crescere il frumento per gli uomini.
Così prepari la terra: †
¹¹ Ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle, *
la bagni con le piogge e benedici i suoi germogli.
- ¹² Coroni l'anno con i tuoi benefici, *
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.
- ¹³ Stillano i pascoli del deserto *
e le colline si cingono di esultanza.
- ¹⁴ I prati si coprono di greggi, †
di frumento si ammantano le valli, *
tutto canta e grida di gioia.
- 3. O Dio, / beato chi scegli e chiami vicino,
lo sazierai dei beni della tua casa.**

Nella I e III settimana

**4.1. Benedite / il Signore della giustizia,
inneggiate al re dei secoli (T. P. alleluia).**

AT 5

Benedetto Dio che vive in eterno; *
 il suo regno dura per tutti i secoli;
 egli castiga e usa misericordia, *
 fa scendere negli abissi della terra,
 fa risalire dalla grande Perdizione *
 e nulla sfugge alla sua mano.

³ Lodatelo, figli di Israele, davanti alle genti: †
 egli vi ha disperso in mezzo ad esse *
⁴ per proclamare la sua grandezza.
 Esaltatelo davanti ad ogni vivente, †
 è lui il Signore, il nostro Dio, *
 lui il nostro Padre, il Dio per tutti i secoli.

⁵ Vi castiga per le vostre ingiustizie, *
 ma userà misericordia a tutti voi.
 Vi raduna da tutte le genti, *
 in mezzo alle quali siete stati dispersi.

⁶ Convertitevi a lui con tutto il cuore e con tutta l'anima, *
 per fare la giustizia davanti a lui;
 e allora egli si convertirà a voi *
 e non vi nasconderà il suo volto.

⁷ Ora contemplate ciò che ha operato con voi *
 e ringraziatelo con tutta la voce;
 benedite il Signore della giustizia *
 ed esaltate il re dei secoli.

⁸ Io gli do lode nel paese del mio esilio *
 e manifesto la sua forza e grandezza a un popolo di peccatori.

Convertitevi, o peccatori, *
 e operate la giustizia davanti a lui;
 chi sa che non torni ad amarvi *
 e vi usi misericordia?

⁹ Io esalto il mio Dio e celebraz il re del cielo *
 ed esulto per la sua grandezza.

¹⁰ a Tutti ne parlino *
e diano lode a lui in Gerusalemme.

**4.1. Benedite / il Signore della giustizia,
inneggiate al re dei secoli (T. P. alleluia).**

Nella II e IV settimana

**4.2. Salvaci, Signore, /
in tutti i giorni della nostra vita (T. P. alleluia).**

AT 26

Io dicevo: “A metà della mia vita †
me ne vado alle porte degli inferi; *
sono privato del resto dei miei anni”.

¹¹ Dicevo: “Non vedrò più il Signore *
sulla terra dei viventi,
non vedrò più nessuno *
fra gli abitanti di questo mondo.

¹² La mia tenda è stata divelta e gettata lontano, *
come una tenda di pastori.

Come un tessitore hai arrotolato la mia vita, †
mi recidi dall’ordito. *
In un giorno e una notte mi conduci alla fine”.

¹³ io ho gridato fino al mattino. *
Come un leone, così egli stritola tutte le mie ossa.

¹⁴ Pigolo come una rondine, *
gemo come una colomba.
Sono stanchi i mie occhi *
di guardare in alto.

¹⁷ Tu hai preservato la mia vita dalla fossa della distruzione, *
perché ti sei gettato dietro le spalle tutti i miei peccati.

¹⁸ Poiché non ti lodano gli inferi, *
né la morte ti canta inni;
quanti scendono nella fossa *
nella tua fedeltà non sperano.

¹⁹ Il vivente, il vivente ti rende grazie *
come io faccio quest'oggi.

Il padre farà conoscere ai figli *
la fedeltà del tuo amore.

²⁰ Il Signore si è degnato di aiutarmi; †
per questo canteremo sulle cetre tutti i giorni della nostra vita, *
canteremo nel tempio del Signore.

**4.2. *Salvaci, Signore, /
in tutti i giorni della nostra vita (T. P. alleluia).***

**5. *Lodate / il Signore
per la sua fedeltà e il suo amore.***

116

Lodate il Signore, popoli tutti, *
voi tutte, nazioni, dategli gloria;
² perché forte è il suo amore per noi *
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

**5. *Lodate / il Signore
per la sua fedeltà e il suo amore.***

Responsorio breve

Dio, mia roccia di salvezza, * in te la mia speranza.
Dio, mia roccia di salvezza, in te la mia speranza.
Mio scudo, mia difesa.
in te la mia speranza.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Dio, mia roccia di salvezza, in te la mia speranza.

Responsorio breve

Ascolta la mia voce, Signore: * spero sulla tua parola.
Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

Precedo l'aurora e grido aiuto:

spero sulla tua parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

Benedictus

*O Signore, / hai suscitato una salvezza potente,
nella casa di Davide, tuo servo.*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *

perché ha visitato e redento il suo popolo,

⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *

nella casa di Davide, suo servo,

⁷⁰ come aveva promesso *

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *

e dalle mani di quanti ci odiano.

⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *

e si è ricordato della sua santa alleanza,

⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *

⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *

al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *

perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *

nella remissione dei suoi peccati,

⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *

per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*

e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi*

sulla via della pace.

*O Signore, hai suscitato una salvezza potente,
nella casa di Davide, tuo servo.*

Vespri Martedì

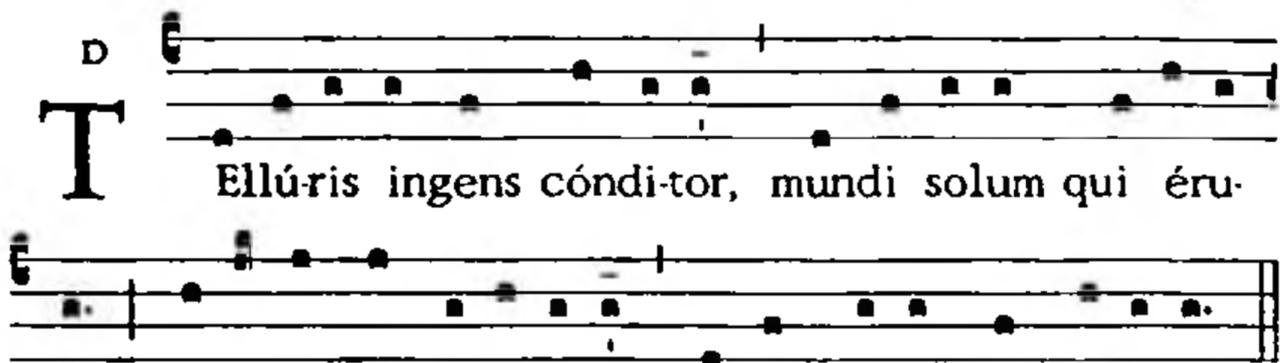
Deus, in adiutórium meum inténde*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípío et nunc et semper**
et in sœcula sœculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

INNO

I e III settimana

D



T Ellú-ris ingens cóndi-tor, mundi solum qui éru-

ens, pulsis aquæ molésti- is, terram dedisti immóbi-lem,

Ut germen aptum próferens,
 fulvis decóra flóribus,
 fecúnda fructu sísteret
 pastúmque gratum rédderet:

Mentis perústæ vúlnera
 munda viróre grátiaë,
 ut fácta fletu díluat
 motúsque pravos átterat,

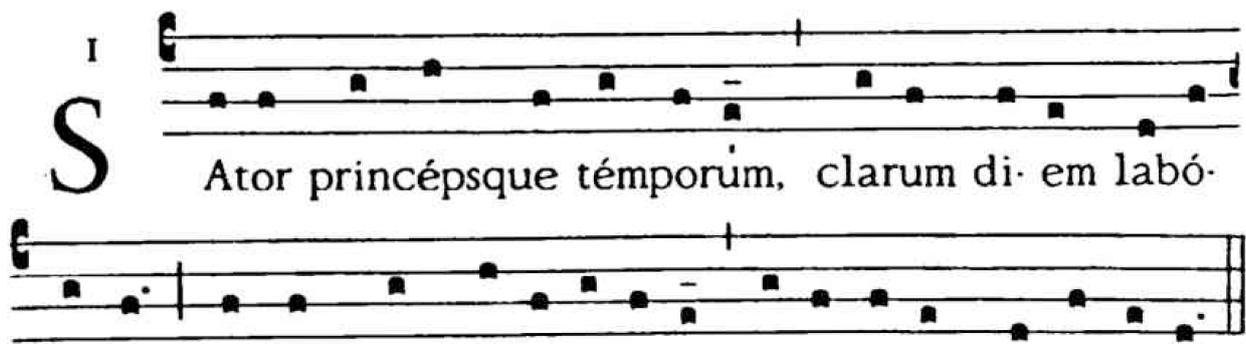
Iussis tuis obtémperet,
 nullis malis appróximet,
 bonis repléri gáudeat
 et mortis actum nésciat.

Præsta, Pater piíssime,
 Patrique compar Unice,
 cum Sp̄ritu Paráclito
 regnans per omne sœculum.
 Amen.

1. O straordinario creatore della terra, [tu] che, traendo fuori il suolo del mondo dalle spinte fastidiose dell'acqua, hai reso stabile la terra,
2. affinché, generando utili germogli, ornata di variopinti fiori, si presentasse feconda di frutti e offrissi un piacevole cibo,
3. guarisci con la vitalità della [tua] grazia le ferite dell'anima riarso, affinché sciolga nel pianto le colpe e schiacci le passioni malvagie,
4. obbedisca alle tue leggi, non si avvicini ad alcun male, gioisca nell'essere ricolma di beni, non conosca fatti di sangue [lett. di morte].
5. Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.

II e IV settimana

I
S



Ator princépsque tēporūm, clarum di·em labó·
ri·bus noctémque qui sopóribus fixo distínguis órđine,

Mentem tu castam dirige,
obscura ne siléntia
ad dira cordis vúlnera
telis patéscant ínvidi.

Vacent ardóre péctora,
faces nec ullas pérferant,
quæ nostro hæréntes sénsui
mentis vigórem sáucient.

Præsta, Pater piíssime,
Patrique compar Unice,
cum Spírítu Paráclito
regnans per omne sæculum. Amen.

1. Creatore e principe dei tempi, che demarchi il giorno luminoso per il lavoro e la notte per il riposo con regolarità,
2. disponi un'anima casta, affinché gli oscuri silenzi [della notte] non siano esposti alle trame dell'invidioso per crudeli ferite al cuore.

3. *I cuori siano liberi dalla passione, per non subire alcuna tentazione, che ferisca il vigore dell'anima, infiggendosi nei nostri sentimenti.*

4. *Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen..*

**1. *Narrate / le meraviglie del Signore:
egli giudica con rettitudine.***

74

Noi ti rendiamo grazie, o Dio, ti rendiamo grazie: *
invocando il tuo nome, raccontiamo le tue meraviglie.

³ Nel tempo che avrò stabilito *
io giudicherò con rettitudine.

⁴ Si scuota la terra con i suoi abitanti, *
io tengo salde le sue colonne.

⁵ Dico a chi si vanta: "Non vantatevi". *
E agli empi: "Non alzate la testa!".

⁶ Non alzate la testa contro il cielo, *
non dite insulti a Dio.

⁷ Non dall'oriente, non dall'occidente, *
non dal deserto, non dalle montagne

⁸ ma da Dio viene il giudizio: *
è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.

⁹ Poiché nella mano del Signore è un calice *
ricolmo di vino drogato.

Egli ne versa: †
fino alla feccia ne dovranno sorbire, *
ne berranno tutti gli empi della terra.

¹⁰ Io invece esulterò per sempre, *
canterò inni al Dio di Giacobbe.

¹¹ Annienterò tutta l'arroganza degli empi, *
allora si alzerà la potenza dei giusti.

**1. *Narrate / le meraviglie del Signore:
egli giudica con rettitudine.***

**2. Dio / difende la causa dei miseri,
il diritto dei poveri.**

139

- Salvami, Signore, dal malvagio, *
 proteggimi dall'uomo violento,
³ da quelli che tramano sventure nel cuore *
 e ogni giorno scatenano guerre.
⁴ Aguzzano la lingua come serpenti; *
 veleno d'aspide è sotto le loro labbra.
- ⁵ Proteggimi, Signore, dalle mani degli empi, †
 salvami dall'uomo violento: *
 essi tramano per farmi cadere.
- ⁶ I superbi mi tendono lacci †
 e stendono funi come una rete, *
 pongono agguati sul mio cammino.
- ⁷ Io dico al Signore: "Tu sei il mio Dio; *
 ascolta, Signore, la voce della mia preghiera".
- ⁸ Signore, mio Dio, forza della mia salvezza, *
 proteggi il mio capo nel giorno della lotta.
- ⁹ Signore, non soddisfare i desideri degli empi, *
 non favorire le loro trame.
- ¹⁰ Alzano la testa quelli che mi circondano, *
 ma la malizia delle loro labbra li sommerge.
- ¹¹ Fa' piovere su di loro carboni ardenti, *
 gettali nel bàratro e più non si rialzino.
- ¹² Il maldicente non duri sulla terra, *
 il male spinga il violento alla rovina.
- ¹³ So che il Signore difende la causa dei miseri, *
 il diritto dei poveri.
- ¹⁴ Sì, i giusti loderanno il tuo nome, *
 i retti abiteranno alla tua presenza.
- 2. Dio / difende la causa dei miseri,
il diritto dei poveri.**

**3. Signore, / amo la casa dove dimori;
riscattami e abbi misericordia!**

Signore, fammi giustizia: †
nell'integrità ho camminato, *
confido nel Signore, non potrò vacillare.

² Scrutami, Signore, e mettimi alla prova, *
raffinami al fuoco il cuore e la mente.

³ La tua bontà è davanti ai miei occhi *
e nella tua verità dirigo i miei passi.

⁴ Non siedo con uomini falsi *
e non frequento i simulatori.

⁵ Odio l'alleanza dei malvagi, *
non mi associo con gli empi.

⁶ Lavo nell'innocenza le mie mani *
e giro attorno al tuo altare, Signore,

⁷ per far risuonare voci di lode *
e per narrare tutte le tue meraviglie.

⁸ Signore, amo la casa dove dimori *
e il luogo dove abita la tua gloria.

⁹ Non travolgermi insieme ai peccatori, *
con gli uomini di sangue non perder la mia vita,

¹⁰ perché nelle loro mani è la perfidia, *
la loro destra è piena di regali.

¹¹ Integro è invece il mio cammino; *
riscattami e abbi misericordia.

¹² Il mio piede sta su terra piana; *
nelle assemblee benedirò il Signore.

**3. Signore, / amo la casa dove dimori;
riscattami e abbi misericordia!**

**4. *Voglio benedirti / ogni giorno,
e narrare agli uomini i tuoi prodigi.***

144

- O Dio, mio re, voglio esaltarti *
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
- ² Ti voglio benedire ogni giorno, *
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.
- ³ Grande è il Signore e degno di ogni lode, *
la sua grandezza non si può misurare.
- ⁴ Una generazione narra all'altra le tue opere, *
annunzia le tue meraviglie.
- ⁵ Proclamano lo splendore della tua gloria *
e raccontano i tuoi prodigi.
- ⁶ Dicono la stupenda tua potenza *
e parlano della tua grandezza.
- ⁷ Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, *
acclamano la tua giustizia.
- ⁸ Paziente e misericordioso è il Signore, *
lento all'ira e ricco di grazia.
- ⁹ Buono è il Signore verso tutti, *
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.
- ¹⁰ Ti lodino, Signore, tutte le tue opere *
e ti benedicano i tuoi fedeli.
- ¹¹ Dicano la gloria del tuo regno *
e parlino della tua potenza,
- ¹² per manifestare agli uomini i tuoi prodigi *
e la splendida gloria del tuo regno.
- ¹³ Il tuo regno è regno di tutti i secoli, *
il tuo dominio si estende ad ogni generazione.
- ¹⁴ Il Signore sostiene quelli che vacillano *
e rialza chiunque è caduto.
- ¹⁵ Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa *
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.

- ¹⁶ Tu apri la tua mano *
e sazi la fame di ogni vivente.
- ¹⁷ Giusto è il Signore in tutte le sue vie, *
santo in tutte le sue opere.
- ¹⁸ Il Signore è vicino a quanti lo invocano, *
a quanti lo cercano con cuore sincero.
- ¹⁹ Appaga il desiderio di quelli che lo temono, *
ascolta il loro grido e li salva.
- ²⁰ Il Signore protegge quanti lo amano, *
ma disperde tutti gli empi.
- ²¹ Canti la mia bocca la lode del Signore. †
Ogni vivente benedica il suo nome santo, *
in eterno e sempre.

**4. *Voglio benedirti / ogni giorno,
e narrare agli uomini i tuoi prodigi.***

**5. *Hai fatto di noi, / Signore, un popolo regale,
sacerdoti per il nostro Dio.***

NT 19

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro, *
di ricevere la gloria, l'onore e la potenza,
perché tu hai creato tutte le cose, †
per la tua volontà furono create, *
per il tuo volere sussistono.

⁹ Tu sei degno, o Signore, di prendere il libro *
e di aprirne i sigilli,
perché sei stato immolato †
e hai riscattato per Dio con il tuo sangue *
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione
¹⁰ e li hai costituiti per il nostro Dio un regno di sacerdoti *
e regneranno sopra la terra.

¹² L'Agnello che fu immolato è degno di potenza †
ricchezza, sapienza e forza, *
onore, gloria e benedizione.

¹³ A Colui che siede sul trono e all'Agnello †
lode, onore, gloria e potenza, *
nei secoli dei secoli. ¹⁴ Amen.

**5. Hai fatto di noi, / Signore, un popolo regale,
sacerdoti per il nostro Dio.**

Responsorio breve

La tua parola, Signore, * rimane in eterno.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

La tua fedeltà per ogni generazione:

rimane in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

Responsorio breve

Mi colmerai di gioia, Signore, * alla tua presenza.

Mi colmerai di gioia, Signore, alla tua presenza.

Festa senza fine

alla tua presenza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Mi colmerai di gioia, Signore, alla tua presenza.

Magnificat

Il mio spirito /

esulta in Dio, mio Salvatore.

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

- ⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *
 ha innalzato gli umili;
⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.
⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *
 ricordandosi della sua misericordia,
⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

*Il mio spirito /
 esulta in Dio, mio Salvatore.*

MERCLEDÌ

Invitorio Mercoledì

Signore apri le mie labbra
E la mia bocca proclami la tua lode

I e III settimana

D

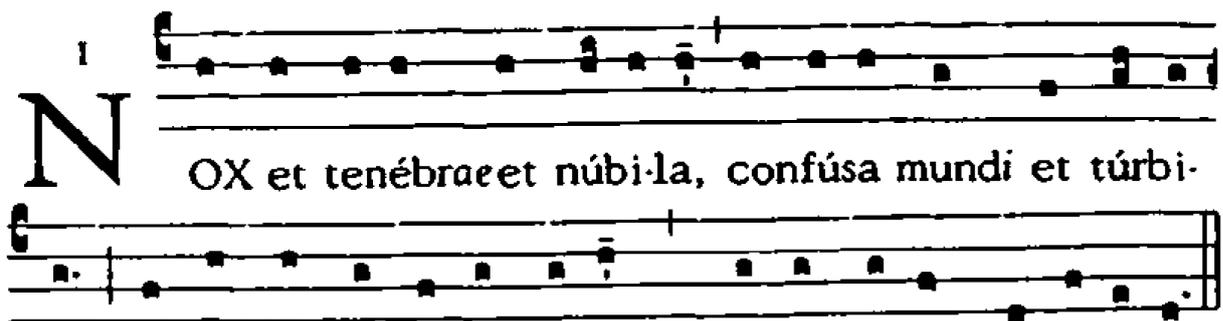
- ⁷ Fremettero le genti, i regni si scossero; *
egli tuonò, si sgretolò la terra.
- ⁸ Il Signore degli eserciti è con noi, *
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe. Rit.
- ⁹ Venite, vedete le opere del Signore, *
egli ha fatto portenti sulla terra.
- ¹⁰ Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †
romperà gli archi e spezzerà le lance, *
brucerà con il fuoco gli scudi.
- ¹¹ Fermatevi e sappiate che io sono Dio, *
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.
- ¹² Il Signore degli eserciti è con noi, *
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe. Rit.

Lodi mattutine Mercoledì

Deus, in adiutórium meum inténde*
Dómine, ad adiuvándum me festína.
*Glória Patri et Fílio**
et Spirítui Sancto.
*Sicut erat in princípio et nunc et semper**
et in sœcula sæculórum.
Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*
Signore, vieni presto
in mio aiuto.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.
Amen. Alleluia.

I e III settimana



da, lux intrat, albésцит polus: Christus venit; discédi-te.

Caligo terræ scínditur
 percússa solis spīculo,
 rebúsque iam color redit
 vultu niténtis síderis.

Sic nostra mox obscūritas
 fraudísque pectus cōnscium,
 ruptis retéctum núbibus,
 regnante palléscet Deo.

Te, Christe, solum nóvimus,
 te mente pura et simplici
 rogáre curvato genu
 flendo et canéndo discimus.

Inténde nostris sēnsibus
 vitámque totam dīspice:
 sunt multa fucis illita
 quæ luce purgéntur tua.

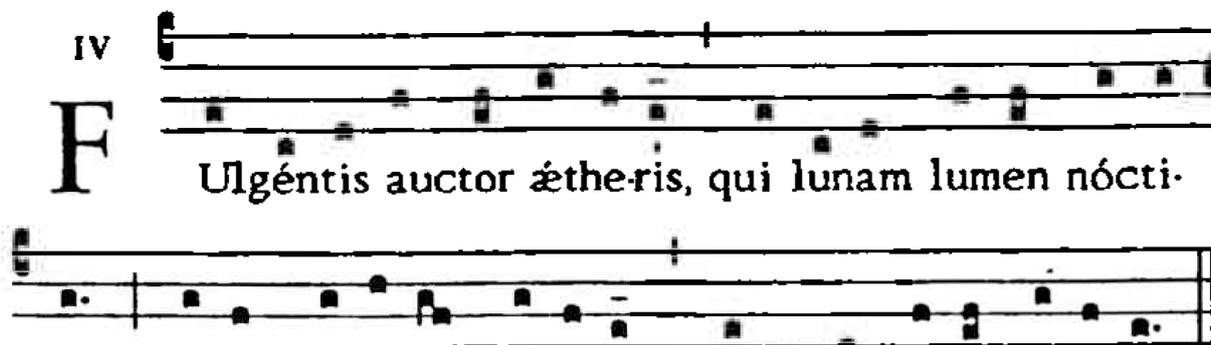
Sit, Christe, rex piíssime,
 tibi Patrique glōria
 cum Spirítu Paráclito,
 in sempitérna sœcula. Amen.

1. Notte, tenebre, nebbia, cose indistinte e confuse del mondo, la luce penetra, il cielo si rischiara; viene Cristo: fuggite!
2. Si fende la tenebra della terra, trafitta dal raggio del sole, torna già il colore d'ogni cosa alla vista della sfolgorante stella.
3. Così subito la nostra oscurità e il nostro animo consapevole del peccato, illuminati dallo squarciarsi delle nubi, impallidiscono dinanzi al Dio che regna.
4. O Cristo, noi riconosciamo solo te, impariamo con il pianto e con il canto a pregarti in ginocchio con cuore puro e umile.
5. Volgi la mente ai nostri pensieri e lo sguardo a tutta la nostra vita: sono molte le cose falsate dalle apparenze che sono svelate dalla tua luce.
6. Sia, o Cristo, re piússimo, a te e al Padre gloria con lo Spirito Paraclito, per i secoli eterni. Amen.

II e IV settimana

IV

F



Ulgéntis auctor ætheris, qui lunam lumen nócti-

bus, solem di-érum cûrsibus certo fundásti trámi-te,

Nox atra iam depéllitur,
mundi nitor renáscitur,
novúsque iam méntis vigor
dulces in actûs érigit.

Laudes sonárē iam tuas
dies relátus ádmonet,
vultúsque cæli blándior
nostra serénât pécóra.

Vitémus omnē lúbricum,
declínet pravā spíritus,
vitam facta nōn ínquinent,
linguam culpa nōn ímplicet;

Sed, sol diem dūm cóncífit,
fides profundā férveat,
spes ad promíssā próvocet,
Christo coniúngāt caritas.

Præsta, Pater piússime,
Pátrique compār Unice,
cum Spírítu Paráclito

1. *Autore della luce fulgente, che hai costituito la luna come luminare per le notti, il sole [come luminare] per lo scorrere dei giorni su un cammino sicuro,*
2. *la notte oscura già si ritira, la luce del mondo [già] rinasce, e un nuovo vigore dell'anima si muove ad azioni gradite.*
3. *Il giorno che è ritornato già ci esorta a cantare le tue lodi, l'aspetto più piacevole del cielo rasserena i nostri cuori.*
4. *Evitiamo ogni occasione di peccato, lo spirito sfugga alle azioni malvagie, i crimini non inquinino la vita, nessun colpa coinvolga la lingua;*
5. *ma, mentre il sole fa nascere il giorno, la fede arda profonda, la speranza ci inviti ai beni promessi, la carità ci unisca a Cristo.*
6. *Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.*

**1. Tu sei / l'Altissimo
su tutta la terra.**

96

- Il Signore regna, esulti la terra, *
gioiscano le isole tutte.
- ² Nubi e tenebre lo avvolgono, *
giustizia e diritto sono la base del suo trono.
- ³ Davanti a lui cammina il fuoco *
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.
- ⁴ Le sue folgori rischiarano il mondo: *
vede e sussulta la terra.
- ⁵ I monti fondono come cera davanti al Signore, *
davanti al Signore di tutta la terra.
- ⁶ I cieli annunziano la sua giustizia *
e tutti i popoli contemplano la sua gloria.
- ⁷ Siano confusi tutti gli adoratori di statue †
e chi si gloria dei propri idoli. *
Si prostrino a lui tutti gli dei!

- ⁸ Ascolta Sion e ne gioisce, †
 esultano le città di Giuda *
 per i tuoi giudizi, Signore.
- ⁹ Perché tu sei, Signore, l'Altissimo su tutta la terra, *
 tu sei eccelso sopra tutti gli dèi.
- ¹⁰ Odate il male, voi che amate il Signore: †
 lui che custodisce la vita dei suoi fedeli *
 li strapperà dalle mani degli empi.
- ¹¹ Una luce si è levata per il giusto, *
 gioia per i retti di cuore.
- ¹² Rallegratevi, giusti, nel Signore, *
 rendete grazie al suo santo nome.

***1. Tu sei / l'Altissimo
 su tutta la terra.***

***2. In te / è la sorgente della vita,
 nella tua luce vediamo la luce.***

35

- Nel cuore dell'empio parla il peccato, *
 davanti ai suoi occhi non c'è timor di Dio.
- ³ Poiché egli si illude con se stesso *
 nel ricercare la sua colpa e detestarla.
- ⁴ Inique e fallaci sono le sue parole, *
 rifiuta di capire, di compiere il bene.
- ⁵ Iniquità trama sul suo giaciglio, †
 si ostina su vie non buone, *
 via da sé non respinge il male.
- ⁶ Signore, la tua grazia è nel cielo, *
 la tua fedeltà fino alle nubi;
- ⁷ la tua giustizia è come i monti più alti, †
 il tuo giudizio come il grande abisso: *
 uomini e bestie tu salvi, Signore.
- ⁸ Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! *
 Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,

⁹ si saziano dell'abbondanza della tua casa *
e li disseti al torrente delle tue delizie.

¹⁰ È in te la sorgente della vita, *
alla tua luce vediamo la luce.

¹¹ Concedi la tua grazia a chi ti conosce, *
la tua giustizia ai retti di cuore.

¹² Non mi raggiunga il piede dei superbi, *
non mi disperda la mano degli empi.

¹³ Ecco, sono caduti i malfattori, *
abbattuti, non possono rialzarsi.

***2. In te / è la sorgente della vita,
nella tua luce vediamo la luce.***

***3. Sveglierò l'aurora, /
a te, mio Dio, voglio inneggiare.***

56

Pietà di me, pietà di me, o Dio, *
in te mi rifugio;
mi rifugio all'ombra delle tue ali *
finché sia passato il pericolo.

³ Invocherò Dio, l'Altissimo, *
Dio che mi fa il bene.

⁴ Mandi dal cielo a salvarmi †
dalla mano dei miei persecutori, *
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

⁵ Io sono come in mezzo a leoni, *
che divorano gli uomini;
i loro denti sono lance e frecce, *
la loro lingua spada affilata.

⁶ Innalzati sopra il cielo, o Dio, *
su tutta la terra la tua gloria.

⁷ Hanno teso una rete ai miei piedi, *
mi hanno piegato,

hanno scavato davanti a me una fossa *
e vi sono caduti.

⁸ Saldo è il mio cuore, o Dio, †
saldo è il mio cuore. *

⁹ Voglio cantare, a te voglio inneggiare:
svégliati, mio cuore, †
svegliatevi, arpa e cetra, *
voglio svegliare l'aurora.

¹⁰ Ti loderò tra i popoli, Signore, *
a te canterò inni tra le genti.

¹¹ perché la tua bontà è grande fino ai cieli, *
e la tua fedeltà fino alle nubi.

¹² Innalzati sopra il cielo, o Dio, *
su tutta la terra la tua gloria.

**3. Sveglierò l'aurora, /
a te, mio Dio, voglio inneggiare.**

Nella I e III settimana

**4.1. Grande / sei tu, Signore,
meraviglioso nella forza, invincibile!**

AT 7

Lodate il mio Dio con i timpani, *
cantate al Signore con cembali,
elevate a lui l'accordo del salmo e della lode; *
esaltate e invocate il suo nome.

² Poiché il Signore è il Dio *
che stronca le guerre.

¹³ Innalzerò al mio Dio un canto nuovo: †
Signore, grande sei tu e glorioso, *
mirabile nella tua potenza e invincibile.

¹⁴ Ti sia sottomessa ogni tua creatura: *
perché tu dicesti e tutte le cose furon fatte;
mandasti il tuo spirito e furono costruite *
e nessuno può resistere alla tua voce.

¹⁵ I monti sulle loro basi *

insieme con le acque sussulteranno,
davanti a te le rocce si struggeranno come cera; *
ma a coloro che hanno il tuo timore tu sarai sempre propizio.

**4.1. Grande / sei tu, Signore,
meraviglioso nella forza, invincibile!**

Nella II e IV settimana

**4.2. Il mio cuore / esulta nel Signore:
è lui che umilia e innalza**

AT 3

Il mio cuore esulta nel Signore, *
la mia fronte s'innalza, grazie al mio Dio.
Si apre la mia bocca contro i miei nemici, *
perché io godo del beneficio che mi hai concesso.

² Non c'è santo come il Signore, *
non c'è rocca come il nostro Dio.

³ Non moltiplicate i discorsi superbi, †
dalla vostra bocca non esca arroganza; *
perché il Signore è il Dio che sa tutto e le sue opere sono rette.

⁴ L'arco dei forti s'è spezzato, *
ma i deboli sono rivestiti di vigore.

⁵ I sazi sono andati a giornata per un pane, *
mentre gli affamati han cessato di faticare.
La sterile ha partorito sette volte *
e la ricca di figli è sfiorita.

⁶ Il Signore fa morire e fa vivere, *
scendere agli inferi e risalire.

⁷ Il Signore rende povero e arricchisce, *
abbassa ed esalta.

⁸ Solleva dalla polvere il misero, *
innalza il povero dalle immondizie,

per farli sedere con i capi del popolo *
e assegnare loro un seggio di gloria.

Perché al Signore appartengono i cardini della terra *
e su di essi fa poggiare il mondo.

⁹ Sui passi dei giusti Egli veglia, †
ma gli empi svaniscono nelle tenebre. *
Certo non prevarrà l'uomo malgrado la sua forza.

¹⁰ Dal Signore saranno abbattuti i suoi avversari! *
L'Altissimo tuonerà dal cielo.

Il Signore giudicherà gli estremi confini della terra; †
al suo re darà forza *
ed eleverà la potenza del suo Messia”.

***4.2. Il mio cuore / esulta nel Signore:
è lui che umilia e innalza***

***5. Il Signore / ama il suo popolo,
la sua lode nell'assemblea dei santi***

149

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

² Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

³ Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.

⁴ Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

⁵ Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.

⁶ Le lodi di Dio sulla loro bocca *
e la spada a due tagli nelle loro mani,

⁷ per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;

⁸ per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;
⁹ per eseguire su di essi il giudizio già scritto: *
questa è la gloria per tutti i suoi fedeli.

***5. Il Signore / ama il suo popolo,
la sua lode nell'assemblea dei santi***

Responsorio breve

Verso la tua parola * guida il mio cuore.
Verso la tua parola guida il mio cuore.
Fammi vivere nella tua via,
guida il mio cuore.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Verso la tua parola guida il mio cuore.

Responsorio breve

Benedirò il Signore * in ogni tempo.
Benedirò il Signore in ogni tempo.
Sulla mia bocca sempre la sua lode
in ogni tempo.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Benedirò il Signore in ogni tempo.

***Concedi misericordia, / Signore,
ricorda la tua alleanza con Abramo.***

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,
⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,
⁷⁰ come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.
⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,

⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi*
sulla via della pace.

***Concedi misericordia, / Signore,
ricorda la tua alleanza con Abramo.***

Vespri Mercoledì

Deus, in adiutórium meum
inténde*

*Dómine, ad adiuvándum me
festína.*

Glória Patri et Fílio
et Spirítui Sancto.*

*Sicut erat in princípío et nunc et
semper* et in sáecula sáeculórum.
Amen. (Allelúia)*

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.*

*Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.*

Amen. Alleluia.

I e III settimana

Æli De-us sanctíssime, qui lúcidum centrum po-

li candóre pingis igne o augens decóri lúmina,

Quarto die qui flámmeam
solis rotam constituens,
lunæ mínistras órđini
vagos recúrsus síderum,

Ut nóctibus vel lúmini
diremptiónis términum,
primórdiis et ménsium
signum dares notíssimum:

Illúmina cor hóminum,
abstérge sordes méntium,
resólve culpæ vinculum,
evérte moles críminum.

Præsta, Pater piíssime,
Patrique compar Unice,
cum Spírítu Paráclito
regnans per omne sáeculum.

Amen

1. O Dio santissimo del cielo, [tu] che tingi d'ardente fulgore il centro luminoso del cielo accrescendo[lo] di smaglianti splendori.

2. [tu] che, nel quarto giorno, collocando l'ardente disco del sole, regolavi l'orbita della luna [e] l'errante corso delle stelle,
3. per dare alla notte e al giorno un termine di separazione, e [dare] agli inizi dei mesi un segno universalmente riconosciuto,
4. illumina i cuori degli uomini, cancella le sozzure dell'anima, sciogli le catene della colpa, abbatti la mole dei delitti.
5. Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.

II e IV settimana

S OL, ecce, lentus óccidens montes et arva et æ·
 quora mæstus re·línquit, innovat sed lucis omen crástinæ,

Mirántibus mortálibus
 sic te, Créator próvide,
 leges vicésque témporum
 umbris dedísse et lúmini.

Ac dum, tenébris æthera
 siléntio preméntibus,
 vigor labórum déficit,
 quies cupíta quæritur,

Spe nos fidéque dívites
 tui beámur lúmine
 Verbi, quod est a sæculis
 splendor patérnæ glóriæ.

Est ille sol qui nésciat
 ortum vel umquam vésperum;
 quo terra gestit cótegi,
 quo cæli in ævum iúbilant.

Hac nos seréna pérpetim
 da luce tandem pérfrui,
 cum Nato et almo Spírítu
 tibi novántes cántica. Amen.

1. Ecco, il sole, mentre tramonta lentamente, lascia, triste, i monti, le pianure e il mare, ma rinnova l'augurio del domani,
2. provvedi, o Creatore, ai mortali che si meravigliano di come tu abbia dato le leggi e gli avvicendamenti dei tempi alle ombre ed anche alle luci.
3. E, mentre il vigore delle fatiche vien meno, quando scendono le tenebre sul cielo nel silenzio, si ottiene il riposo desiderato,

4. [e] ci beiamo, ricchi di speranza e di fede, alla tua luce, o Verbo, che sei dai secoli [eterni] lo splendore della gloria del Padre.

5. Egli è quel sole che non conosce mai sorgere né sera; la terra brama di essere da lui [ri]coperta, in lui i cieli gioiscono per sempre.

6. Concedi che, alla fine, godiamo in eterno di questa luce serena, rinnovando i cantici a te con il Figlio e lo Spirito che dà vita. Amen.

**1. Benedici il Signore, / anima mia,
non dimenticare tanti suoi benefici.**

102

Benedici il Signore, anima mia, *
quanto è in me benedica il suo santo nome.

² Benedici il Signore, anima mia, *
non dimenticare tanti suoi benefici.

³ Egli perdona tutte le tue colpe, *
guarisce tutte le tue malattie;

⁴ salva dalla fossa la tua vita, *
ti corona di grazia e di misericordia;

⁵ egli sazia di beni i tuoi giorni *
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

⁶ Il Signore agisce con giustizia *
e con diritto verso tutti gli oppressi.

⁷ Ha rivelato a Mosè le sue vie, *
ai figli d'Israele le sue opere.

⁸ Buono e pietoso è il Signore, *
lento all'ira e grande nell'amore.

⁹ Egli non continua a contestare *
e non conserva per sempre il suo sdegno.

¹⁰ Non ci tratta secondo i nostri peccati, *
non ci ripaga secondo le nostre colpe.

¹¹ Come il cielo è alto sulla terra, *
così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

¹² come dista l'oriente dall'occidente, *
così allontana da noi le nostre colpe.

¹³ Come un padre ha pietà dei suoi figli, *
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

¹⁴ Perché egli sa di che siamo plasmati, *
ricorda che noi siamo polvere.

¹⁵ Come l'erba sono i giorni dell'uomo, *
come il fiore del campo, così egli fiorisce.

¹⁶ Lo investe il vento e più non esiste *
e il suo posto non lo riconosce.

¹⁷ La grazia del Signore è da sempre, *
dura in eterno per quanti lo temono;

la sua giustizia per i figli dei figli, †

¹⁸ per quanti custodiscono la sua alleanza *
e ricordano di osservare i suoi precetti.

¹⁹ Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono *
e il suo regno abbraccia l'universo.

²⁰ Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli, †
potenti esecutori dei suoi comandi, *
pronti alla voce della sua parola.

²¹ Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere, *
suoi ministri, che fate il suo volere.

²² Benedite il Signore, voi tutte opere sue, †
in ogni luogo del suo dominio. *
Benedici il Signore, anima mia.

***1. Benedici il Signore, / anima mia,
non dimenticare tanti suoi benefici.***

***2. Rallegra / l'anima del tuo servo, Signore,
Dio di pietà, pieno d'amore.***

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, *
perché io sono povero e infelice.

² Custodiscimi perché sono fedele; *
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

- ³ Pietà di me, Signore, *
a te grido tutto il giorno.
- ⁴ Rallegra la vita del tuo servo, *
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.
- ⁵ Tu sei buono, Signore, e perdoni, *
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.
- ⁶ Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera *
e sii attento alla voce della mia supplica.
- ⁷ Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido *
e tu mi esaudirai.
- ⁸ Fra gli dei nessuno è come te, Signore, *
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.
- ⁹ Tutti i popoli che hai creato verranno †
e si prostreranno davanti a te, o Signore, *
per dare gloria al tuo nome;
- ¹⁰ grande tu sei e compi meraviglie: *
tu solo sei Dio.
- ¹¹ Mostrami, Signore, la tua via, *
perché nella tua verità io cammini;
donami un cuore semplice *
che tema il tuo nome.
- ¹² Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore *
e darò gloria al tuo nome sempre,
- ¹³ perché grande con me è la tua misericordia: *
dal profondo degli inferi mi hai strappato.
- ¹⁴ Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †
una schiera di violenti attenta alla mia vita, *
non pongono te davanti ai loro occhi.
- ¹⁵ Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, *
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,
- ¹⁶ volgiti a me e abbi misericordia: †
dona al tuo servo la tua forza, *
salva il figlio della tua ancella.

¹⁷ Dammi un segno di benevolenza; †
vedano e siano confusi i miei nemici, *
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

**2. Rallegra / l'anima del tuo servo, Signore,
Dio di pietà, pieno d'amore.**

**3. Sei stato buono / con noi, Signore,
hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.**

84

Signore, sei stato buono con la tua terra, *
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.

³ Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo, *
hai cancellato tutti i suoi peccati.

⁴ Hai depresso tutto il tuo sdegno *
e messo fine alla tua grande ira.

⁵ Rialzaci, Dio nostra salvezza, *
e placa il tuo sdegno verso di noi.

⁶ Forse per sempre sarai adirato con noi, *
di età in età estenderai il tuo sdegno?

⁷ Non tornerai tu forse a darci vita, *
perché in te gioisca il tuo popolo?

⁸ Mostraci, Signore, la tua misericordia *
e donaci la tua salvezza.

⁹ Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: †
egli annunzia la pace per il suo popolo, per i suoi fedeli, *
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.

¹⁰ La sua salvezza è vicina a chi lo teme *
e la sua gloria abiterà la nostra terra.

¹¹ Misericordia e verità s'incontreranno, *
giustizia e pace si baceranno.

¹² La verità germoglierà dalla terra *
e la giustizia si affaccerà dal cielo.

¹³ Quando il Signore elargirà il suo bene, *
la nostra terra darà il suo frutto.

¹⁴ Davanti a lui camminerà la giustizia *
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

**3. *Sei stato buono / con noi, Signore,
hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.***

**4. *Di te / si dicono cose stupende,
città di Dio.***

86

Le sue fondamenta sono sui monti santi; †
² il Signore ama le porte di Sion *
più di tutte le dimore di Giacobbe.

³ Di te si dicono cose stupende, *
città di Dio.

⁴ Ricorderò Raab e Babilonia fra quelli che mi conoscono; †
ecco, Palestina, Tiro ed Etiopia: *
tutti là sono nati.

⁵ Si dirà di Sion: “L’uno e l’altro è nato in essa *
e l’Altissimo la tiene salda”.

⁶ Il Signore scriverà nel libro dei popoli: *
“Là costui è nato”.

⁷ E danzando canteranno: *
“Sono in te tutte le mie sorgenti”.

**4. *Di te / si dicono cose stupende,
città di Dio***

**5. *Generato / prima di ogni creatura,
Cristo è il re dell’universo.***

NT 12

Ringraziamo con gioia Dio, *

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,

¹² perché ci ha messi in grado di partecipare *
alla sorte dei santi nella luce,

¹³ ci ha liberati dal potere delle tenebre, *
ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,
¹⁴ per opera del quale abbiamo la redenzione, *
la remissione dei peccati.

¹⁵ Cristo è immagine del Dio invisibile, *
generato prima di ogni creatura;
¹⁷ è prima di tutte le cose *
e tutte in lui sussistono.

¹⁶ Tutte le cose sono state create per mezzo di lui *
e in vista di lui:
quelle nei cieli e quelle sulla terra, *
quelle visibili e quelle invisibili.

¹⁸ Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; *
è il principio di tutto,
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, *
per ottenere il primato su tutte le cose.

¹⁹ Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, *
²⁰ per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,
rappacificare con il sangue della sua croce, *
gli esseri della terra e quelli del cielo.

**5. Generato / prima di ogni creatura,
Cristo è il re dell'universo.**

Responsorio breve

Signore, mia salvezza, * abbi pietà di me.

Signore, mia salvezza, abbi pietà di me.

Non abbandonarmi con i peccatori,

abbi pietà di me.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, mia salvezza, abbi pietà di me.

Responsorio breve

Come la pupilla dell'occhio * difendici, Signore.

Come la pupilla dell'occhio difendici, Signore.

Nascondici all'ombra delle tue ali.

difendici, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come la pupilla dell'occhio difendici, Signore.

*Ha fatto in me / cose grandi colui che è potente,
e Santo è il suo nome.*

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *

ricordandosi della sua misericordia,

⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

*Ha fatto in me cose grandi colui che è potente,
e Santo è il suo nome.*

GIOVEDÌ

Invitatorio Giovedì

Signore apri le mie labbra
E la mia bocca proclami la tua lode

I e III settimana

ma

Olli-te portas, * príncipes, vestras, et e-levámi-
ni, portæ æterná-les. E u o u a e. sl 23

II e IV settimana

iv*

Nnocens má-ni-bus * et mundo corde ascéndet
in montem Dómi-ni. E u o u a e. sl 23

Del Signore è la terra e quanto contiene, *

l'universo e i suoi abitanti.

² È lui che l'ha fondata sui mari, *

e sui fiumi l'ha stabilita. Rit.

³ Chi salirà il monte del Signore, *

chi starà nel suo luogo santo?

⁴ Chi ha mani innocenti e cuore puro, †

chi non pronunzia menzogna, *

chi non giura a danno del suo prossimo. Rit.

⁵ Egli otterrà benedizione dal Signore, *

giustizia da Dio sua salvezza.

- ⁶ Ecco la generazione che lo cerca, *
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. Rit.
- ⁷ Sollevate, porte, i vostri frontali, †
alzatevi, porte antiche, *
ed entri il re della gloria.
- ⁸ Chi è questo re della gloria? †
Il Signore forte e potente, *
il Signore potente in battaglia. Rit.
- ⁹ Sollevate, porte, i vostri frontali, †
alzatevi, porte antiche, *
ed entri il re della gloria.
- ¹⁰ Chi è questo re della gloria? *
Il Signore degli eserciti è il re della gloria. Rit.

Lodi Giovedì

Deus, in adiutorium meum
intende*

*Dómine, ad adiuvándum me
festína.*

Glória Patri et Fílio
et Spíritui Sancto.*

*Sicut erat in princípío et nunc et
semper* et in sácula sáculórum.*

Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.*

*Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.*

Amen. Alleluia.

I e III settimana

I
S

OL ecce surgit igneus: piget, pudescit, paenitet,

nec teste quisquam lumine peccare constanter potest.

Tandem facessat caecitas,
quae nosmet in praecipua diu
lapsos sinistris gressibus
errore traxit devio.

Haec lux serenum conferat
purisque nos praestet sibi;
nihil loquamur subdolum,
volvamus obscurum nihil.

Sic tota decurrat dies,
ne lingua mendax, ne manus
oculive peccent lubrici,
ne noxa corpus inquinat.

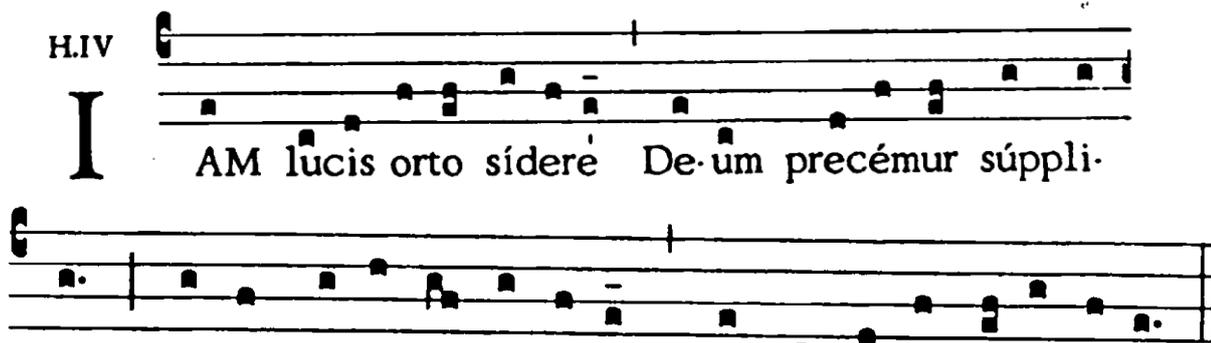
Speculator astat desuper,
qui nos diebus omnibus
actusque nostros prospicit
a luce prima in vesperum.

Deo Patri sit gloria
eiisque soli Fílio
cum Spíritu Paráclito,
in sempiterna saecula. Amen.

1. Ecco il sole sorge infuocato; ci si rincesce, si comincia ad avere vergogna, ci si pente, nessuno può continuare a peccare sotto lo sguardo di [questo grande] luminare!
2. Vada dunque via la tenebra, che ha trascinato a capofitto lungamente proprio noi, vacillanti nell'errore su passi perversi.
3. Questa luce ci doni la serenità e per sé ci renda puri; non parliamo in maniera subdola, non pensiamo alcunché di oscuro.
4. Trascorra così tutto il giorno, non sia falsa la lingua, non peccino le mani e gli occhi incerti, il peccato non deturpi il corpo.
5. Ci assiste dall'alto un osservatore, che ogni giorno da mattina a sera guarda a noi e alle nostre azioni.
6. A Dio Padre sia gloria, e al suo unico Figlio con lo Spirito Paraclito nei secoli eterni. Amen.

II e IV settimana

H.IV



AM lucis orto sídere De-um precémur súpli-
ces, ut in di-úrnis áctibus nos sérvet a nocéntibus.

Linguam refrénäns témporet,
ne litis horrör ínsonet;
visum fovéndö cóntegat,
ne vanitätès háuríat.

Sint pura cordis íntima,
absístat et vēcórdia;
carnis terat süpérbiam
potus cibiqué párcitas;

Ut, cum dies äbscésserit
noctémque sors rēdúxerit,
mundi per abstínéntiam
ipsi canámüs glóriam.

Deo Patri sít glória
eiúsque solí Fílio
cum Spírítu Päráclito,
in sempitérnä sácula. Amen.

1. Già sorta la stella del giorno [= il sole], preghiamo supplici Dio, che ci preservi dal male, nelle azioni del giorno.
2. Moderi e freni la lingua, onde non risuoni l'orrore delle liti; custodisca e copra lo sguardo perché non raccolga alcuna vanità.

3. *Siano pure le profondità del cuore, si allontanano anche il furore; la sobrietà di cibo e bevanda consumi la superbia della carne;*
 4. *Cosicché, quando il giorno si sarà ritirato e la sorte avrà riportato la notte, noi stessi cantiamo gloria, purificati dall'astinenza.*
 5. *A Dio Padre sia gloria, e al suo unico Figlio con lo Spirito Paraclito nei secoli eterni. Amen.*

**1. Cantate / con arte a Dio,
 inneggiate al re di tutta la terra.**

46

- Applaudite, popoli tutti, *
 acclamate Dio con voci di gioia;
³ perché terribile è il Signore, l'Altissimo, *
 re grande su tutta la terra.
- ⁴ Egli ci ha assoggettati i popoli, *
 ha messo le nazioni sotto i nostri piedi.
- ⁵ La nostra eredità ha scelto per noi, *
 vanto di Giacobbe suo prediletto.
- ⁶ Ascende Dio tra le acclamazioni, *
 il Signore al suono di tromba.
- ⁷ Cantate inni a Dio, cantate inni; *
 cantate inni al nostro re, cantate inni;
- ⁸ perché Dio è re di tutta la terra, *
 cantate inni con arte.
- ⁹ Dio regna sui popoli, *
 Dio siede sul suo trono santo.
- ¹⁰ I capi dei popoli si sono raccolti *
 con il popolo del Dio di Abramo,
 perché di Dio sono i potenti della terra: *
 egli è l'Altissimo.

**1. Cantate / con arte a Dio,
 inneggiate al re di tutta la terra.**

**2. Grande / è il Signore e potente,
quando sorge a giudicare il mondo.**

75

- Dio è conosciuto in Giuda, *
in Israele è grande il suo nome.
³ È in Gerusalemme la sua dimora, *
la sua abitazione, in Sion.
⁴ Qui spezzò le saette dell'arco, *
lo scudo, la spada, la guerra.
⁵ Splendido tu sei, o Potente, *
sui monti della preda;
⁶ furono spogliati i valorosi, †
furono colti dal sonno, *
nessun prode ritrovava la sua mano.
⁷ Dio di Giacobbe, alla tua minaccia, *
si arrestarono carri e cavalli.
⁸ Tu sei terribile; chi ti resiste *
quando si scatena la tua ira?
⁹ Dal cielo fai udire la sentenza: *
sbigottita la terra tace
¹⁰ quando Dio si alza per giudicare, *
per salvare tutti gli umili della terra.
¹¹ L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, *
gli scampati dall'ira ti fanno festa.
¹² Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, *
quanti lo circondano portino doni al Terribile,
¹³ a lui che toglie il respiro ai potenti; *
è terribile per i re della terra.

**2. Grande / è il Signore e potente,
quando sorge a giudicare il mondo.**

**3. Ascolta / la mia voce, Signore;
al mattino t'invoco e sto in attesa.**

5

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: *
intendi il mio lamento.

³ Ascolta la voce del mio grido, †
o mio re e mio Dio, *
perché ti prego, Signore.

⁴ Al mattino ascolta la mia voce; *
fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.

⁵ Tu non sei un Dio che si compiace del male; †
presso di te il malvagio non trova dimora; *
⁶ gli stolti non sostengono il tuo sguardo.

Tu detesti chi fa il male, †
⁷ fai perire i bugiardi. *
Il Signore detesta sanguinari e ingannatori.

⁸ Ma io per la tua grande misericordia †
entrerò nella tua casa; *
mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio.

⁹ Signore, guidami con giustizia di fronte ai miei nemici; *
spianami davanti il tuo cammino.

¹⁰ Non c'è sincerità sulla loro bocca, *
è pieno di perfidia il loro cuore;
la loro gola è un sepolcro aperto, *
la loro lingua è tutta adulazione.

¹¹ Condannali, o Dio, soccombano alle loro trame, †
per tanti loro delitti disperdili, *
perché a te si sono ribellati.

¹² Gioiscano quanti in te si rifugiano, *
esultino senza fine.

Tu li proteggi e in te si allieteranno *
quanti amano il tuo nome.

¹³ Signore, tu benedici il giusto: *
come scudo lo copre la tua benevolenza.

**3. Ascolta / la mia voce, Signore;
al mattino t'invoco e sto in attesa.**

Nella I e III settimana

**4.1. *Il tuo popolo, / Signore,
si sazia dei tuoi beni***

AT 43

Ascoltate, popoli, la parola del Signore *
annunziatele alle isole più lontane
e dite: “Chi ha disperso Israele lo raduna *
e lo custodisce come un pastore il suo gregge”,
¹¹ perché il Signore ha redento Giacobbe, *
lo ha riscattato dalle mani del più forte di lui.

¹² Verranno e canteranno inni sull’altura di Sion, *
affluiranno verso i beni del Signore,
verso il grano, il mosto e l’olio, *
verso i nati dei greggi e degli armenti.

Essi saranno come un giardino irrigato, *
non languiranno mai.

¹³ Allora si allieterà la vergine alla danza; *
i giovani e i vecchi gioiranno.

Io cambierò il loro lutto in gioia, *
li consolerò e li renderò felici, senza afflizioni.

¹⁴ Sazierò di delizie l’anima dei sacerdoti *
e il mio popolo abbonderà dei miei beni.

**4.1. *Il tuo popolo, / Signore,
si sazia dei tuoi beni***

Nella II e IV settimana

**4.2. *Grandi cose / ha compiuto il Signore:
sappiano i popoli le sue imprese***

AT 22

Ti ringrazio, Signore; †
tu eri con me adirato, *
ma la tua collera si è calmata e tu mi hai consolato.

² Ecco, Dio è la mia salvezza; *
io confiderò, non avrò mai timore,

perché mia forza e mio canto è il Signore; *
egli è stato la mia salvezza.

³ Attingerete acqua con gioia *
alle sorgenti della salvezza.

⁴ In quel giorno direte: *
“Lodate il Signore, invocate il suo nome;
manifestate tra i popoli le sue meraviglie, *
proclamate che il suo nome è sublime.

⁵ Cantate inni al Signore, perché ha fatto opere grandi, *
ciò sia noto in tutta la terra.

⁶ Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion, *
perché grande in mezzo a voi è il Santo di Israele”.

**4.2. Grandi cose / ha compiuto il Signore:
sappiano i popoli le sue imprese**

**5. Popoli tutti / lodate il Signore:
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.**

148

Lodate il Signore dai cieli, *
lodatelo nell’alto dei cieli.

² Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, *
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

³ Lodatelo, sole e luna, *
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

⁴ Lodatelo, cieli dei cieli, *
voi acque al di sopra dei cieli.

⁵ Lodino tutti il nome del Signore, *
perché egli disse e furono creati.

⁶ Li ha stabiliti per sempre, *
ha posto una legge che non passa.

⁷ Lodate il Signore dalla terra, *
mostri marini e voi tutti abissi,

⁸ fuoco e grandine, neve e nebbia, *
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

⁹ monti e voi tutte, colline, *
alberi da frutto e tutti voi, cedri,

¹⁰ voi fiere e tutte le bestie, *
rettili e uccelli alati.

¹¹ I re della terra e i popoli tutti, *
i governanti e i giudici della terra,

¹² i giovani e le fanciulle, †
i vecchi insieme ai bambini *

¹³ lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. *

¹⁴ Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.
È canto di lode per tutti i suoi fedeli, *
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

5. Popoli tutti / lodate il Signore:

la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.

Responsorio breve

Con tutto il cuore ti cerco: * rispondimi, Signore.

Con tutto il cuore ti cerco: rispondimi, Signore.

Custodirò la tua parola:

rispondimi, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Con tutto il cuore ti cerco: rispondimi, Signore.

Responsorio breve

Al sorgere del giorno * mi ricordo di te, Signore.

Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

Tu sei il mio aiuto:

mi ricordo di te, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

*Da' al tuo popolo, / Signore,
 la conoscenza della salvezza e il perdono dei peccati.*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
 perché ha visitato e redento il suo popolo,
⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *
 nella casa di Davide, suo servo,
⁷⁰ come aveva promesso *
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *
 e dalle mani di quanti ci odiano.
⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
 e si è ricordato della sua santa alleanza,
⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
 di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.
⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
 nella remissione dei suoi peccati,
⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*
 e nell'ombra della morte
 e dirigere i nostri passi*
 sulla via della pace.

*Da' al tuo popolo, / Signore,
 la conoscenza della salvezza e il perdono dei peccati.*

Vespri Giovedì

Deus, in adiutórium meum
inténde*

*Dómine, ad adiuvándum me
festína.*

Glória Patri et Fílio
et Spíritui Sancto.*

*Sicut erat in princípío et nunc et
semper* et in sáecula sáeculórum.
Amen. (Allelúia)*

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.*

*Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.*

Amen. Alleluia.

nus partim remíttis gúrgi-ti, partim levas in á- era,

Demérsa lymphis ímpri-
mens,
subvécta cælis írrogans,
ut, stírpe una pródita,
divérsa répleant loca:

Largíre cunctis sérvulis,
quos mundat unda sánguinis,
nescíre lapsus críminum
nec ferre mortis tædium,

Ut culpa nullum déprimat,
nullum levet iactántia,
elīsa mens ne cóncidat,
eláta mens ne córruat.

Præsta, Pater piīssime,
Patrique compar Unice,
cum Spīritu Paráclito
regnans per omne sáeculum.
Amen.

1. Dio di grande potenza, [tu] che, delle specie nate dalle acque, una parte rimandi nel mare, l'altra sollevi nell'aria,

2. fissando le acque per quelli che hai sommersi e destinando ai cieli quelli che hai sollevato, affinché, generati da un'unica stirpe, riempiano luoghi diversi,

3. concedi a tutti i [tuoi] servi, che l'onda del Sangue purifica, di non conoscere le cadute dei peccati e di non [dover] soffrire il malanno della morte [eterna],

4. affinché la colpa non deprima alcuno, la presunzione nessuno insuperbisca, l'anima ferita non soccomba, l'anima superba non cada.

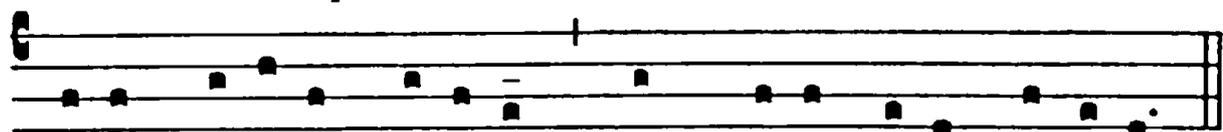
5. Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.

II e IV settimana

I



D E-us, qui claro lúmine di-em fecísti, Dómine,



tu-am rogámus gló-ri-ám dum pronus di-es vólvi-tur.

Iam sol urgénte véspero
occásum suum gráditur,
mundum conclúdens ténebris,
suum obsérvans órđinem.

Tu vero, excélse Dómine,
precántes tuos fámulos
diúrno lassos ópere
ne sinas umbris ópprimi,

Ut non fuscátis méntibus
dies abscédat sáeculi,
sed tua tecti grátia
cernámus lucem prósperam.

Præsta, Pater piíssime,
Patrique compar Unice,
cum Spírítu Paráclito
regnans per omne sáeculum.
Amen.

1. Dio, che hai fatto il giorno di chiara luce, o Signore, supplichiamo la tua gloria, mentre il giorno volge al tramonto.

2. Ormai il sole, quando incalza la sera, va incontro al suo tramonto, richiudendo il mondo nelle tenebre, rispettando la sua norma.

3. Tu, invero, o altissimo Signore, non permettere che i tuoi servi supplici, affaticati dal lavoro del giorno, siano oppressi dalle tenebre,

4. così che non tramonti il giorno del mondo sulle menti offuscate, ma, protetti dalla tua grazia, scorgiamo la luce propizia.

5. Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen

**1. Rendiamo grazie / a Dio,
celebrando il ricordo dei suoi prodigi.**

110

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

² Grandi sono le opere del Signore, *
le contemplino coloro che le amano.

³ Le sue opere sono splendore di bellezza, *
la sua giustizia dura per sempre.

⁴ Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *
pietà e tenerezza è il Signore.

⁵ Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

⁶ Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *
gli diede l'eredità delle genti.

⁷ Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *
stabili sono tutti i suoi comandi,

⁸ immutabili nei secoli, per sempre, *
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

⁹ Mandò a liberare il suo popolo, *
stabilì la sua alleanza per sempre.

¹⁰ Santo e terribile il suo nome. *

Principio della saggezza è il timore del Signore,
saggio è colui che gli è fedele; *
la lode del Signore è senza fine.

**1. Rendiamo grazie / a Dio,
celebrando il ricordo dei suoi prodigi.**

**2. Tu sei / il mio pastore,
non temo alcun male.**

22

Il Signore è il mio pastore: *
non manco di nulla;

² su pascoli erbosi mi fa riposare *
ad acque tranquille mi conduce.

³ Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, *
per amore del suo nome.

⁴ Se dovessi camminare in una valle oscura, †
non temerei alcun male, *
perché tu sei con me, Signore.
Il tuo bastone e il tuo vincastro *
mi danno sicurezza.

⁵ Davanti a me tu prepari una mensa *
sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo. *
Il mio calice trabocca.

⁶ Felicità e grazia mi saranno compagne *
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore *
per lunghissimi anni.

**2. Tu sei / il mio pastore,
non temo alcun male.**

**3. Beato / chi abita la tua casa, Signore,
e canta le tue lodi.**

83

Quanto sono amabili le tue dimore, *
Signore degli eserciti!

³ L'anima mia languisce *
e brama gli atri del Signore.
Il mio cuore e la mia carne *
esultano nel Dio vivente.

⁴ Anche il passero trova la casa, *
la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli,
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, *
mio re e mio Dio.

⁵ Beato chi abita la tua casa: *
sempre canta le tue lodi!

⁶ Beato chi trova in te la sua forza *
e decide nel suo cuore il santo viaggio.

⁷ Passando per la valle del pianto
la cambia in una sorgente, *
anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.

⁸ Cresce lungo il cammino il suo vigore, *
finché compare davanti a Dio in Sion.

⁹ Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, *
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.

¹⁰ Vedi, Dio, nostro scudo, *
guarda il volto del tuo consacrato.

¹¹ Per me un giorno nei tuoi atri *
è più che mille altrove,
stare sulla soglia della casa del mio Dio *
è meglio che abitare nelle tende degli empi.

¹² Poiché sole e scudo è il Signore Dio; †
il Signore concede grazia e gloria, *
non rifiuta il bene a chi cammina con rettitudine.

¹³ Signore degli eserciti, *
beato l'uomo che in te confida.

**3. Beato / chi abita la tua casa, Signore,
e canta le tue lodi.**

**4. Ecco io vengo, / o Dio,
per fare la tua volontà.**

39

Ho sperato: ho sperato nel Signore †
ed egli su di me si è chinato, *
ha dato ascolto al mio grido.

³ Mi ha tratto dalla fossa della morte, *
dal fango della palude;
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, *
ha reso sicuri i miei passi.

⁴ Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, *
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore *
e confideranno nel Signore.

⁵ Beato l'uomo che spera nel Signore †
e non si mette dalla parte dei superbi, *
né si volge a chi segue la menzogna.

⁶ Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio, †
quali disegni in nostro favore: *
nessuno a te si può paragonare.
Se li voglio annunziare e proclamare *
sono troppi per essere contati.

⁷ Sacrificio e offerta non gradisci, *
gli orecchi mi hai aperto.
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. *
⁸ Allora ho detto: "Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto, *
⁹ di compiere il tuo volere.
Mio Dio, questo io desidero, *
la tua legge è nel profondo del mio cuore".

¹⁰ Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea; *
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

¹¹ Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, *
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.
Non ho nascosto la tua grazia *
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

¹² Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, *
la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre,

¹³ poiché mi circondano mali senza numero, †
le mie colpe mi opprimono *
e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo, *
 il mio cuore viene meno.

¹⁴ Dégna ti, Signore, di liberarmi; *
 accorri, Signore, in mio aiuto.

¹⁵ Vergogna e confusione *
 per quanti cercano di togliermi la vita.

Retrocedano coperti d'infamia *
 quelli che godono della mia sventura.

¹⁶ Siano presi da tremore e da vergogna *
 quelli che mi scherniscono.

¹⁷ Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †
 dicano sempre: "Il Signore è grande" *
 quelli che bramano la tua salvezza.

¹⁸ Io sono povero e infelice; *
 di me ha cura il Signore.

Tu, mio aiuto e mia liberazione, *
 mio Dio, non tardare.

***4. Ecco io vengo, / o Dio,
 per fare la tua volontà.***

***5. Il Signore / gli ha dato il potere, la gloria e il regno;
 tutti i popoli serviranno a lui.***

NT 20

Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, *
 che sei e che eri,
 perché hai messo mano alla tua grande potenza, *
 e hai instaurato il tuo regno.

¹⁸ Le genti fremettero, †
 ma è giunta l'ora della tua ira, *
 il tempo di giudicare i morti,
 di dare la ricompensa ai tuoi servi, †
 ai profeti e ai santi *
 e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

¹⁰ Ora si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio *
e la potenza del suo Cristo,
poiché è stato precipitato l'accusatore; †
colui che accusava i nostri fratelli, *
davanti al nostro Dio giorno e notte.

¹¹ Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †
e la testimonianza del loro martirio *
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

¹² Esultate dunque o cieli, †
rallegratevi e gioite, *
voi che abitate in essi.

***5. Il Signore / gli ha dato il potere, la gloria e il regno;
tutti i popoli serviranno a lui.***

Responsorio breve

Ci nutri, Signore, * con fiore di frumento.

Ci nutri, Signore, con fiore di frumento.

Ci sazi con miele dalla roccia,

con fiore di frumento.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ci nutri, Signore, con fiore di frumento.

Responsorio breve

Il Signore è il mio pastore: * non manco di nulla.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

In pascoli erbosi mi fa riposare:

non manco di nulla.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

***Il Signore / ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili.***

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *

ricordandosi della sua misericordia,

⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

***Il Signore / ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili.***

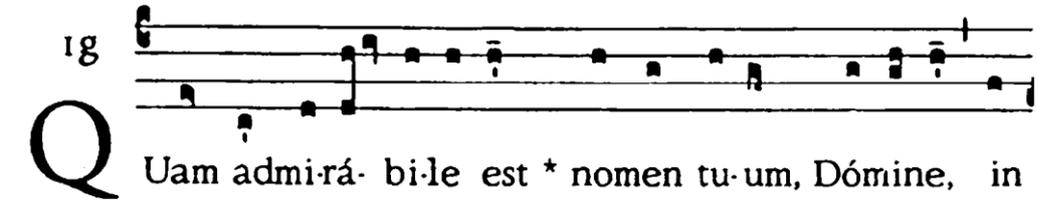
VENERDÌ

Invitatorio Venerdì

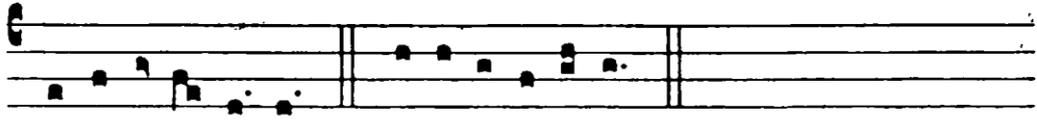
Signore apri le mie labbra

E la mia bocca proclami la tua lode

ig



Q Uam admirá- bile est * nomen tu-um, Dómine, in



univérsa terra. E u o u a e. sl 8

O Signore, nostro Dio, †

quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: *
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

³ Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, *
per ridurre al silenzio nemici e ribelli. Rit.

⁴ Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, *
la luna e le stelle che tu hai fissate,

⁵ che cosa è l'uomo perché te ne ricordi *
e il figlio dell'uomo perché te ne curi? Rit.

⁶ Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, *
di gloria e di onore lo hai coronato:

⁷ gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, *
tutto hai posto sotto i suoi piedi; Rit.

⁸ tutti i greggi e gli armenti, *
tutte le bestie della campagna;

⁹ Gli uccelli del cielo e i pesci del mare, *
che percorrono le vie del mare.

¹⁰ O Signore, nostro Dio, *
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra! Rit.

Lodi Venerdì

Deus, in adiutórium meum
inténde*

*Dómine, ad adiuvándum me
festína.*

Glória Patri et Fílio
et Spíritui Sancto.*

*Sicut erat in princípío et nunc et
semper* et in sáecula sáeculórum.*

Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.*

*Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.*

Amen. Alleluia.

I e III settimana

Æ . térna cæli glóri- a, be- á-ta spes mortá-li- um,

celsi Paréntis Unice castæque proles Vírgi-nis,

Da dèxteram surgéntibus,
exsúrgat et mens sòbria
flagrans et in laudem Dei
grates repéndat débitas.

Ortus refúlget lúçifer
ipsámque lucem nūntiat,
cadi calígo nóctium,
lux sancta nos illúminet,

Manénsque nostris sēnsibus
noctem repéllat sǽculi,
omníque fine témporis
purgáta servet péctora.

Quæsíta iam primūm fides
radíçet altis sēnsibus,
secúnda spes congáudeat;
tunc maior exstat cáritas.

Sit, Christe, rex piíssime,
tibi Patrique glória
cum Spíritu Paráclito,
in sempitérna sáecula. Amen.

1. *Gloria eterna del cielo, speranza beata dei mortali, Unigenito dell'Eccelso Padre e Figlio della casta Vergine,*
2. *porgi la tua destra verso chi sorge, sorga l'anima prudente e piena di ardore e renda le dovute grazie nella lode di Dio.*
3. *La stella del mattino, sorta, annunzia proprio la luce [del giorno], cadono le tenebre della notte, ci illumini la tua santa luce.*
4. *E restando nei nostri sensi respinga la notte del mondo e conservi i cuori puri fino alla fine di tutti i tempi.*
5. *Ora, per prima cosa, una fede straordinaria si radichi nei [nostri] sentimenti profondi, ci allieti, poi, la speranza; [e] allora si manifesti una maggiore carità.*
6. *Sia, o Cristo, re piússimo, a te e al Padre gloria con lo Spirito Paraclito per i secoli eterni. Amen.*

II e IV settimana

IV

D E-us, qui cæ-li lumen es satórque lucis, qui po-

lum patérno fultum bráchi- o præclára pandis déxtera,

Auróra stellás iam tegit
rubrum sustóllëns gúrgitem,
uméctis atquë flátibus
terram baptízàns róribus.

Iam noctis umbrã línquitur,
polum calígö déserit,
typúsque Christi, lúCIFER
diem sopítum súscitat.

Dies diérùm tu, Deus,
lucisque lumën ipse es,
Unum potens pëR ómnia,
potens in unùm Trínitas.

Te nunc, Salvátör, quæsumus
tibíque genũ fléctimus,
Patrem cum Sanctó Spíritu
totis laudántës vóCibus. Amen.

1. *O Dio, che sei il luminare del cielo e il creatore della luce, che spieghi con la tua illustre destra il cielo, retto dal braccio del Padre,*
2. *L'aurora ormai nasconde le stelle, alzando il rosso vortice, e battezzando la terra di gocce con umidi soffi.*
3. *Ormai l'ombra della notte se ne va, l'oscurità del cielo ci lascia e la stella del mattino, figura di Cristo, desta il giorno sopito.*

4. *Proprio tu, o Dio, sei giorno dei giorni e luce della luce, Unico che può su tutto, Trinità che agisci con potenza secondo un'unica volontà.*
5. *Te, ora, preghiamo, Salvatore, e davanti a te pieghiamo le ginocchia, lodando il Padre con lo Spirito Santo con tutte le nostre voci. Amen*

1. Cantate a Dio, / benedite il suo nome!
Dite tra i popoli: Il Signore regna.

95

- Cantate al Signore un canto nuovo, *
 cantate al Signore da tutta la terra.
- ² Cantate al Signore, benedite il suo nome, *
 annunziate di giorno in giorno la sua salvezza.
- ³ In mezzo ai popoli narrate la sua gloria, *
 a tutte le nazioni dite i suoi prodigi.
- ⁴ Grande è il Signore e degno di ogni lode, *
 terribile sopra tutti gli dei.
- ⁵ Tutti gli dei delle nazioni sono un nulla, *
 ma il Signore ha fatto i cieli.
- ⁶ Maestà e bellezza sono davanti a lui, *
 potenza e splendore nel suo santuario.
- ⁷ Date al Signore, o famiglie dei popoli, †
 date al Signore gloria e potenza, *
⁸ date al Signore la gloria del suo nome.
- Portate offerte ed entrate nei suoi atri, *
⁹ prostratevi al Signore in sacri ornamenti.
- Tremi davanti a lui tutta la terra. *
¹⁰ Dite tra i popoli: “Il Signore regna!”.
- Sorregge il mondo, perché non vacilli; *
 giudica le nazioni con rettitudine.
- ¹¹ Gioiscano i cieli, esulti la terra, †
 frema il mare e quanto racchiude; *
¹² esultino i campi e quanto contengono,

si rallegrino gli alberi della foresta †
¹³ davanti al Signore che viene, *
 perché viene a giudicare la terra.
 Giudicherà il mondo con giustizia *
 e con verità tutte le genti.

**1. Cantate a Dio, / benedite il suo nome!
 Dite tra i popoli: Il Signore regna.**

**2. Lavami, / o Dio, da ogni peccato;
 crea in me un cuore puro.**

50

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia: *
 nel tuo grande amore cancella il mio peccato.
⁴ Lavami da tutte le mie colpe, *
 mondami dal mio peccato.

⁵ Riconosco la mia colpa, *
 il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

⁶ Contro di te, contro te solo ho peccato, *
 quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
 perciò sei giusto quando parli, *
 retto nel tuo giudizio.

⁷ Ecco, nella colpa sono stato generato, *
 nel peccato mi ha concepito mia madre.

⁸ Ma tu vuoi la sincerità del cuore *
 e nell'intimo m'insegni la sapienza.

⁹ Purificami con issòpo e sarò mondato; *
 lavami e sarò più bianco della neve.

¹⁰ Fammi sentire gioia e letizia, *
 esulteranno le ossa che hai spezzato.

¹¹ Distogli lo sguardo dai miei peccati, *
 cancella tutte le mie colpe.

¹² Crea in me, o Dio, un cuore puro, *
 rinnova in me uno spirito saldo.

- ¹³ Non respingermi dalla tua presenza *
e non privarmi del tuo santo spirito.
- ¹⁴ Rendimi la gioia di essere salvato, *
sostieni in me un animo generoso.
- ¹⁵ Insegnerò agli erranti le tue vie *
e i peccatori a te ritorneranno.
- ¹⁶ Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, *
la mia lingua esalterà la tua giustizia.
- ¹⁷ Signore, apri le mie labbra *
e la mia bocca proclami la tua lode;
- ¹⁸ poiché non gradisci il sacrificio *
e, se offro olocausti, non li accetti.
- ¹⁹ Uno spirito contrito è sacrificio a Dio, *
un cuore affranto e umiliato tu, o Dio, non disprezzi.
- ²⁰ Nel tuo amore fa grazia a Sion, *
rialza le mura di Gerusalemme.
- ²¹ Allora gradirai i sacrifici prescritti, †
l'olocausto e l'intera oblazione, *
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

***1. Cantate a Dio, / benedite il suo nome!
Dite tra i popoli: Il Signore regna.***

***3. Annunziate / le opere del Signore:
è lui la salvezza dai nemici.***

Ascolta, Dio, la voce, del mio lamento, *
dal terrore del nemico preserva la mia vita.

³ Proteggimi dalla congiura degli empì *
dal tumulto dei malvagi.

⁴ Affilano la loro lingua come spada, †
scagliano come frecce parole amare *
⁵ per colpire di nascosto l'innocente;
lo colpiscono di sorpresa *
e non hanno timore.

- ⁶ Si ostinano nel fare il male, †
 si accordano per nascondere tranelli; *
 dicono: “Chi li potrà vedere?”.
- ⁷ Meditano iniquità, attuano le loro trame: *
 un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.
- ⁸ Ma Dio li colpisce con le sue frecce: *
 all'improvviso essi sono feriti,
⁹ la loro stessa lingua li farà cadere; *
 chiunque, al vederli, scuoterà il capo.
- ¹⁰ Allora tutti saranno presi da timore, †
 annunzieranno le opere di Dio *
 e capiranno ciò che egli ha fatto.
- ¹¹ Il giusto gioirà nel Signore †
 e riporrà in lui la sua speranza, *
 i retti di cuore ne trarranno gloria.

***3. Annunziate / le opere del Signore:
 è lui la salvezza dai nemici.***

Nella I e III settimana

***4.1. In te la vittoria, / Signore,
 tu sei la gloria d'Israele tuo popolo***

AT 31

- Veramente tu sei un Dio misterioso, *
 Dio di Israele, Salvatore.
- ¹⁶ Saranno confusi e svergognati *
 quanti s'infuriano contro di lui;
 se ne andranno con ignominia *
 i fabbricanti di idoli.
- ¹⁷ Israele sarà salvato dal Signore con salvezza perenne. *
 Non patirete confusione o vergogna per i secoli eterni.
- ¹⁸ Poiché così dice il Signore, che ha creato i cieli; †
 egli, il Dio che ha plasmato e fatto la terra *
 e l'ha resa stabile;
 l'ha creata non come orrida regione, *
 ma l'ha plasmata perché fosse abitata:

“Io sono il Signore; non ce n’è un altro. †
¹⁹ Io non ho parlato in segreto, *
 in un angolo oscuro della terra.
 Non ho detto alla discendenza di Giacobbe: *
 Cercatemi in un’orrida regione!
 Io sono il Signore che parlo con giustizia, *
 che annunzio cose rette.

²⁰ Radunatevi e venite, †
 avvicinatevi tutti insieme, *
 superstiti delle nazioni!
 Non hanno intelligenza †
 quelli che portano un idolo da loro scolpito *
 e pregano un dio che non può salvare.

²¹ Manifestate e portate le prove, *
 consigliatevi pure insieme!
 Chi ha fatto sentire ciò da molto tempo *
 e chi l’ha predetto fin da allora?

Non sono forse io, il Signore? †
 Fuori di me non c’è altro Dio; *
 fuori di me non c’è Dio giusto e salvatore.

²² Volgetevi a me e sarete salvi, †
 paesi tutti della terra, *
 perché io sono Dio; non ce n’è un altro.

²³ Lo giuro su me stesso, †
 la verità esce dalla mia bocca, *
 una parola irrevocabile:
 davanti a me si piegherà ogni ginocchio, *
 per me giurerà ogni lingua”.

²⁴ Si dirà: “Solo nel Signore *
 si trovano vittoria e potenza!”.
 Verso di lui verranno, coperti di vergogna, *
 quanti fremevano d’ira contro di lui.

²⁵ Nel Signore saranno vittoriosi e si glorieeranno *
tutti i discendenti di Israele.

**4.1. *In te la vittoria, / Signore,
tu sei la gloria d'Israele tuo popolo***

Nella II e IV settimana

**4.2. *Nel tuo sdegno, / Signore,
ricordati della tua misericordia***

AT 52

Signore, ho ascoltato il tuo annunzio, *
Signore, ho avuto timore della tua opera.
Nel corso degli anni manifestala †
falla conoscere nel corso degli anni. *
Nello sdegno ricordati di avere clemenza.

³ Dio viene da Teman, *
il Santo dal monte Paran.
La sua maestà ricopre i cieli, *
delle sue lodi è piena la terra.

⁴ Il suo splendore è come la luce, †
bagliori di folgore escono dalle sue mani: *
là si cela la sua potenza.

¹³ Sei uscito per salvare il tuo popolo, *
per salvare il tuo consacrato.

¹⁵ Hai affogato nel mare i cavalli dell'empio *
nella melma di grandi acque.

¹⁶ Ho udito e fremette il mio cuore, *
a tal voce tremò il mio labbro,
la carie entra nelle mie ossa *
e sotto di me tremano i miei passi.
Sospiro nel giorno dell'angoscia *
che verrà contro il popolo che ci opprime.

¹⁷ Il fico infatti non metterà germogli, †
nessun prodotto daranno le viti, *
cesserà il raccolto dell'olivo.

I campi non daranno più cibo, †
i greggi spariranno dagli ovili *
e le stalle rimarranno senza buoi.

¹⁸ Ma io gioirò nel Signore, *
esulterò in Dio mio salvatore.

¹⁹ Il Signore Dio è la mia forza, †
egli rende i miei piedi come quelli delle cerva *
e sulle alture mi fa camminare.

**4.2. *Nel tuo sdegno, / Signore,
ricordati della tua misericordia***

**5. *Loderò Dio / finché vivo:
beato chi spera in lui.***

145

Loda il Signore, anima mia: †
² loderò il Signore per tutta la mia vita, *
finché vivo canterò inni al mio Dio.

³ Non confidate nei potenti, *
in un uomo che non può salvare.

⁴ Esala lo spirito e ritorna alla terra; *
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

⁵ Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, *
chi spera nel Signore suo Dio,

⁶ creatore del cielo e della terra, *
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †
⁷ rende giustizia agli oppressi, *
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, *
⁸ il Signore ridona la vista ai ciechi,

il Signore rialza chi è caduto, *
il Signore ama i giusti,

⁹ il Signore protegge lo straniero, †
egli sostiene l'orfano e la vedova, *
ma sconvolge le vie degli empi.

¹⁰ Il Signore regna per sempre, *
il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

**5. Loderò Dio / finché vivo:
beato chi spera in lui.**

Responsorio breve

Al mattino, o Dio, * fammi conoscere il tuo amore.

Al mattino, o Dio, fammi conoscere il tuo amore.

Insegnami la via da seguire,

fammi conoscere il tuo amore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Al mattino, o Dio, fammi conoscere il tuo amore.

Responsorio breve

Invocherò l'Altissimo: * da lui ogni mio bene.

Invocherò l'Altissimo: da lui ogni mio bene.

Dal cielo manderà la sua salvezza:

da lui ogni mio bene.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Invocherò l'Altissimo: da lui ogni mio bene.

***Per la grande bontà / del nostro Dio,
ci ha visitato il Sole che sorge dall'alto.***

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *

perché ha visitato e redento il suo popolo,

⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *

nella casa di Davide, suo servo,

⁷⁰ come aveva promesso *

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.

⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,

⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *

⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *

per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*

e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi*

sulla via della pace.

***Per la grande bontà / del nostro Dio,
ci ha visitato il Sole che sorge dall'alto.***

Vespri Venerdì

Deus, in adiutórium meum
inténde*

*Dómine, ad adiuvándum me
festína.*

Glória Patri et Fílio
et Spíritui Sancto.*

*Sicut erat in princípio et nunc et
semper* et in sáecula sáeculórum.*

Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.*

*Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.*

Amen. Alleluia.

I e III settimana

P Lasmátor hóm-nis, De-us, qui, cuncta solus ór-di-

nans, humum iubes producere reptántis et feræ genus;

Qui magna rerum córpora,
dictu iubéntis vívida,
ut sêrviant per ór-dinem
subdens dedísti hóm-
ini:

Repélle a servis tuis
quicquid per immundítiam
aut mór-ibus se súg-gerit,
aut áctibus se intérs-erit.

Da gaudiórum præmia,
da gratiárum mún-
era;
dissólve litis víncula,
astrínge pacis fœdera.

Præsta, Pater piíssime,
Patrique compar Unice,
cum Spír-itu Paráclito
regnans per omne sáeculum.
Amen.

1. O Dio, creatore dell'uomo, [tu], che, regolando tutto da solo, ordini alla terra di produrre ogni specie di rettili e di fiere,
2. [e] che hai dato all'uomo, sottomettendoglieli, corpi inanimati, vivificati dal comando di Dio, affinché lo servano, ciascuno secondo il proprio ordine,
3. tieni lontano dai tuoi servi tutto ciò che attraverso l'impurità o si

insinua nei costumi o si infiltra nelle azioni.

4. *Concedici il premio di un'intima gioia, concedici i doni della [tua] grazia; sciogli i vincoli della discordia, stringi patti di pace.*

5. *Ascoltaci, o Padre amorevolissimo, o Figlio unigenito eguale al Padre, che regni per tutti i secoli con lo Spirito Paraclito. Amen.*

II e IV settimana

The image shows two staves of musical notation. The first staff begins with a large initial 'H' and contains the lyrics 'Oris peractis undecim ru- it di- es in vésperum;'. The second staff continues the melody and lyrics 'solvámus omnes débi-tum mentis libénter cánticum.'

solvámus omnes débi-tum mentis libénter cánticum.

Labor diúrnus tránsiit quo, Christe, nos condúxeras; da iam colónis vineæ promíssa dona glóriæ.	Mercéde quos nunc ádvocas, quos ad futúrum múneras, nos in labóre ádiuva et post labórem récrea.
--	---

Sit, Christe, rex piíssime,
tibi Patríque glória
cum Spírítu Paráclito,
in sempitérna sáecula. Amen.

1. Passate undici ore, il giorno scorre verso la sera; sciogliamo tutti di cuore il dovuto canto dell'anima.

2. O Cristo, il lavoro, per il quale ci avevi assunto a giornata, è terminato; da' presto ai lavoratori della vigna i doni di gloria promessi.

3. Sostieni nel lavoro noi che ora convochi per il salario e che in futuro ricompenserai e, dopo il lavoro, dacci ristoro.

4. Sia, o Cristo, re piissimo, a te e al Padre gloria con lo Spirito Paraclito per i secoli eterni. Amen.

**1. Canterò per te / un canto nuovo,
Dio che dai vittoria.**

143

Benedetto il Signore, mia roccia, †
che addestra le mie mani alla guerra, *
le mie dita alla battaglia.

² Mia grazia e mia forza, *
mio rifugio e mia liberazione,
mio scudo in cui confido, *
colui che mi assoggetta i popoli.

³ Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? *
Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?

⁴ L'uomo è come un soffio, *
i suoi giorni come ombra che passa.

⁵ Signore, piega il tuo cielo e scendi, *
tocca i monti ed essi fumeranno.

⁶ Le tue folgori disperdano i nemici, *
lancia frecce, sconvolgili.

⁷ Stendi dall'alto la tua mano, †
scampami e salvami dalle grandi acque, *
dalla mano degli stranieri.

⁸ La loro bocca dice menzogne *
e alzando la destra giurano il falso.

⁹ Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, *
suonerò per te sull'arpa a dieci corde;

¹⁰ a te, che dai vittoria al tuo consacrato, *
che liberi Davide tuo servo.

Salvami dalla spada iniqua, *
¹¹ liberami dalla mano degli stranieri;
la loro bocca dice menzogne *
e la loro destra giura il falso.

¹² I nostri figli siano come piante *
cresciute nella loro giovinezza;

le nostre figlie come colonne d'angolo *
nella costruzione del tempio.

¹³ I nostri granai siano pieni, *
trabocchino di frutti d'ogni specie;

siano a migliaia i nostri greggi, †
a miriadi nelle nostre campagne; *
¹⁴ siano carichi i nostri buoi.

Nessuna breccia, nessuna incursione, *
nessun gemito nelle nostre piazze.

¹⁵ Beato il popolo che possiede questi beni: *
beato il popolo il cui Dio è il Signore.

***1. Canterò per te / un canto nuovo,
Dio che dai vittoria.***

***2. Come incenso, / o Dio,
salga a te la mia preghiera.***

140

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; *
ascolta la mia voce quando t'invoco.

² Come incenso salga a te la mia preghiera, *
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

³ Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, *
sorveglia la porta delle mie labbra.

⁴ Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †
e compia azioni inique con i peccatori: *
che io non gusti i loro cibi deliziosi.

⁵ Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; *
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

⁶ Dalla rupe furono gettati i loro capi, *
che da me avevano udito dolci parole.

⁷ Come si fende e si apre la terra, *
le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi.

⁸ A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; *
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.

⁹ Preservami dal laccio che mi tendono, *
dagli agguati dei malfattori.

¹⁰ Gli empi cadono insieme nelle loro reti, *
ma io passerò oltre incolume.

**2. Come incenso, / o Dio,
salga a te la mia preghiera.**

**3. Liberami / dall'angoscia, o Dio:
renderò grazie al tuo nome.**

141

Con la mia voce al Signore grido aiuto, *
con la mia voce supplico il Signore;

³ davanti a lui effondo il mio lamento, *
al suo cospetto sfogo la mia angoscia.

⁴ Mentre il mio spirito vien meno, *
tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino *
mi hanno teso un laccio.

⁵ Guarda a destra e vedi: *
nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo, *
nessuno ha cura della mia vita.

⁶ Io grido a te, Signore; †
dico: Sei tu il mio rifugio, *
sei tu la mia sorte nella terra dei viventi.

⁷ Ascolta la mia supplica: *
ho toccato il fondo dell'angoscia.

Salvami dai miei persecutori *
perché sono di me più forti.

⁸ Strappa dal carcere la mia vita, *
perché io renda grazie al tuo nome:

i giusti mi faranno corona *
quando mi concederai la tua grazia.

**3. Liberami / dall'angoscia, o Dio:
renderò grazie al tuo nome**

**4. *Il tuo volto, / Signore, io cerco:
lo contemplerò nella terra dei viventi.***

Il Signore è mia luce e mia salvezza, *
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita, *
di chi avrò terrore?

² Quando mi assalgono i malvagi *
per straziarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici, *
a inciampare e cadere.

³ Se contro di me si accampa un esercito, *
il mio cuore non teme;
se contro di me divampa la battaglia, *
anche allora ho fiducia.

⁴ Una cosa ho chiesto al Signore, *
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore *
tutti i giorni della mia vita,
per gustare la dolcezza del Signore *
ed ammirare il suo santuario.

⁵ Egli mi offre un luogo di rifugio *
nel giorno della sventura.
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, *
mi solleva sulla rupe.

⁶ E ora rialzo la testa *
sui nemici che mi circondano;
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, *
inni di gioia canterò al Signore.

⁷ Ascolta, Signore, la mia voce. *
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.

⁸ Di te ha detto il mio cuore: †
 “Cercate il suo volto”; *
 il tuo volto, Signore, io cerco.

⁹ Non nascondermi il tuo volto, *
 non respingere con ira il tuo servo.
 Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, *
 non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

¹⁰ Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, *
 ma il Signore mi ha raccolto.

¹¹ Mostrami, Signore, la tua via, †
 guidami sul retto cammino, *
 a causa dei miei nemici.

¹² Non espormi alla brama dei miei avversari; †
 contro di me sono insorti falsi testimoni *
 che spirano violenza.

¹³ Sono certo di contemplare la bontà del Signore *
 nella terra dei viventi.

¹⁴ Spera nel Signore, sii forte, *
 si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.

**4. Il tuo volto, / Signore, io cerco:
 lo contemplerò nella terra dei viventi.**

5. Tutte le genti / verranno ad adorarti, Signore.

NT 21

Grandi e mirabili sono le tue opere, †
 o Signore Dio onnipotente; *
 giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

⁴ Chi non temerà il tuo nome, †
 chi non ti glorificherà, o Signore? *
 Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †
 davanti a te si prostreranno, *
 perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

5. Tutte le genti / verranno ad adorarti, Signore.

Responsorio breve

Cristo ci ama, * ci ha liberati con il suo sangue.

Cristo ci ama, ci ha liberati con il suo sangue.

Ha fatto di noi un regno, e sacerdoti per il nostro Dio,

ci ha liberati con il suo sangue.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Cristo ci ama, ci ha liberati con il suo sangue.

Responsorio breve

Cristo è morto per i nostri peccati * per ricondurci al Padre.

Cristo è morto per i nostri peccati per ricondurci al Padre.

Messo a morte nella carne, reso vivo nello spirito

per ricondurci al Padre.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Cristo è morto per i nostri peccati per ricondurci al Padre.

*Ricordati, / o Dio, del tuo amore,
come hai promesso ai nostri padri.*

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *

ricordandosi della sua misericordia,

⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

*Ricordati, / o Dio, del tuo amore,
come hai promesso ai nostri padri.*

Lodi mattutine Santa Maria in sabato

Deus, in adiutórium meum
inténde*

*Dómine, ad adiuvándum me
festína.*

Glória Patri et Fílio
et Spirítui Sancto.*

*Sicut erat in princípio et nunc et
semper* et in sáecula sáeculórum.*

Amen. (Allelúia)

O Dio, vieni a salvarmi*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.*

*Come era nel principio, e ora e
sempre nei secoli dei secoli.*

Amen. Alleluia.

II

Q UÆ ca- ri- tá- tis fúl- gidum es astrum, Virgo, sú- pe-

ris, spe- i nobis mor- tá- li- bus fons vivax es et pró- flu- us.

Sic válēs, celsä Dòmīna,
in Nāti cōr piūssimi,
ut qui fidéntēr pòstulāt,
per tē secūrus ìmpētret.

Opēm tūa bēnìgnitas
non solum fērt poscēntibus,
sed et libéntēr sáepiūs
precāntum vōta prævénit.

In tē misericòrdia,
in tē magnificēntia;
tu bonitātis cūmulās
quicquid creāta pòssident.

Patri sit et Päràclito
tuòque Nāto glōria,
qui veste te miràbili
circūmdedērunt grātiae.

Amen.

*O Vergine, Tu sei stella risplendente
di carità per i Celesti,
fonte viva e traboccante
di speranza per noi mortali.*

*Sei così potente, o eccelsa Signora,
sul cuore del pietosissimo Figlio,
che chi chiede con fiducia,
per Te sicuramente ottiene.*

*La tua bontà non solo
porta aiuto a chi chiede,
ma anche spesso spontaneamente
previene i desideri di coloro che pregano.*

*In Te misericordia,
in Te magnanimità;
Tu raccogli in Te tutto ciò che di bontà
gli esseri creati posseggono.*

*Sia gloria al Padre,
al Paraclito e al tuo Figlio,
che ti hanno rivestito
della veste mirabile della grazia. Amen.*

***1. Esaltate / il Signore nostro Dio,
perché è santo.***

98

Il Signore regna, tremino i popoli; *
siede sui cherubini, si scuota la terra.

² Grande è il Signore in Sion, *
eccelso sopra tutti i popoli.

³ Lodino il tuo nome grande e terribile, *
perché è santo.

⁴ Re potente che ami la giustizia, †
 tu hai stabilito ciò che è retto, *
 diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe.

⁵ Esaltate il Signore nostro Dio, †
 prostratevi allo sgabello dei suoi piedi, *
 perché è santo.

⁶ Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti, †
 Samuele tra quanti invocano il suo nome: *
 invocavano il Signore ed egli rispondeva.

⁷ Parlava loro da una colonna di nubi: †
 obbedivano ai suoi comandi *
 e alla legge che aveva loro dato.

⁸ Signore, Dio nostro, tu li esaudivi, †
 eri per loro un Dio paziente, *
 pur castigando i loro peccati.

⁹ Esaltate il Signore nostro Dio, †
 prostratevi davanti al suo monte santo, *
 perché santo è il Signore, nostro Dio.

***1. Esaltate / il Signore nostro Dio,
 perché è santo.***

***2. Al mattino / fammi sentire il tuo amore:
 insegnami a compiere il tuo volere.***

142

Signore, ascolta la mia preghiera, †
 porgi l'orecchio alla mia supplica, tu che sei fedele, *
 e per la tua giustizia rispondimi.

² Non chiamare in giudizio il tuo servo: *
 nessun vivente davanti a te è giusto.

³ Il nemico mi perseguita, *
 calpesta a terra la mia vita,
 mi ha relegato nelle tenebre *
 come i morti da gran tempo.

⁴ In me languisce il mio spirito, *
 si agghiaccia il mio cuore.

⁵ Ricordo i giorni antichi, †
 ripenso a tutte le tue opere, *
 medito sui tuoi prodigi.

⁶ A te protendo le mie mani, *
 sono davanti a te come terra riarsa.

⁷ Rispondimi presto, Signore, *
 viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, *
 perché non sia come chi scende nella fossa.

⁸ Al mattino fammi sentire la tua grazia, *
 poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, *
 perché a te si innalza l'anima mia.

⁹ Salvami dai miei nemici, Signore, *
 a te mi affido.

¹⁰ Insegnami a compiere il tuo volere, †
 perché sei tu il mio Dio. *
 Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

¹¹ Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, *
 liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

¹² Per la tua fedeltà disperdi i miei nemici, †
 fa' perire chi mi opprime, *
 poiché io sono tuo servo.

***2. Al mattino / fammi sentire il tuo amore:
 insegnami a compiere il tuo volere.***

***3. Annunziate / al mattino il suo amore,
 la sua fedeltà in ogni tempo.***

È bello dar lode al Signore *
 e cantare al tuo nome, o Altissimo,
³ annunziare al mattino il tuo amore, *
 la tua fedeltà lungo la notte,

⁴ sull'arpa a dieci corde e sulla lira, *
con canti sulla cetra.

⁵ Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, *
esulto per l'opera delle tue mani.

⁶ Come sono grandi le tue opere, Signore, *
quanto profondi i tuoi pensieri!

⁷ L'uomo insensato non intende *
e lo stolto non capisce:

⁸ se i peccatori germogliano come l'erba *
e fioriscono tutti i malfattori,

li attende una rovina eterna: *

⁹ ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

¹⁰ Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †
ecco, i tuoi nemici periranno, *
saranno dispersi tutti i malfattori.

¹¹ Tu mi doni la forza di un bùfalo, *
mi cospargi di olio splendente.

¹² I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †
e contro gli iniqui che mi assalgono *
i miei orecchi udranno cose infauste.

¹³ Il giusto fiorirà come palma, *
crescerà come cedro del Libano;

¹⁴ piantati nella casa del Signore, *
fioriranno negli atri del nostro Dio.

¹⁵ Nella vecchiaia daranno ancora frutti, *
saranno vegeti e rigogliosi,

¹⁶ per annunziare quanto è retto il Signore: *
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

***3. Annunziate / al mattino il suo amore,
la sua fedeltà in ogni tempo.***

Nella I e III settimana

***4.1. Mia forza / e mia gloria è il Signore,
egli mi ha salvato***

AT 1

- Voglio cantare in onore del Signore: †
perché ha mirabilmente trionfato, *
ha gettato in mare cavallo e cavaliere.
- ² Mia forza e mio canto è il Signore, *
egli mi ha salvato.
- È il mio Dio e lo voglio lodare, *
è il Dio di mio padre e lo voglio esaltare!
- ³ Dio è prode in guerra, *
si chiama Signore.
- ⁴ I carri del faraone e il suo esercito
li ha gettati nel mare *
e i suoi combattenti scelti
furono sommersi nel Mare Rosso.
- ⁵ Gli abissi li ricoprirono, *
sprofondarono come pietra.
- ⁶ La tua destra, Signore, terribile per la potenza, *
la tua destra, Signore, annienta il nemico;
- ⁷ con sublime grandezza abbatti i tuoi avversari, *
scateni il tuo furore che li divora come paglia.
- ⁸ Al soffio della tua ira si accumularono le acque, †
si alzarono le onde come un argine, *
si rapresero gli abissi in fondo al mare.
- ⁹ Il nemico aveva detto: *
Inseguirò, raggiungerò, spartirò il bottino,
se ne sazierà la mia brama; *
sfodererò la spada, li conquisterà la mia mano!
- ¹⁰ Soffiasti con il tuo alito: li coprì il mare, *
sprofondarono come piombo in acque profonde.
- ¹¹ Chi è come te fra gli dèi, *
Chi è come te, maestoso in santità, Signore?
Chi è come te tremendo nelle imprese, *
operatore di prodigi?

- ¹² Stendesti la destra: *
li inghiottì la terra.
- ¹³ Guidasti con il tuo favore questo popolo che hai riscattato, *
lo conducesti con forza alla tua santa dimora.
- ¹⁴ Hanno udito i popoli e tremano; *
dolore incolse gli abitanti della Filistea.
- ¹⁵ Già si spaventano i capi di Edom, †
i potenti di Moab li prende il timore; *
tremano tutti gli abitanti di Canaan.
- ¹⁶ Piombano sopra di loro la paura e il terrore; *
per la potenza del tuo braccio
restano immobili come pietra,
finché sia passato il tuo popolo, Signore, *
finché sia passato questo tuo popolo
che ti sei acquistato.
- ¹⁷ Lo fai entrare e lo pianti sul monte della tua promessa, *
luogo che per tua sede, Signore, hai preparato,
santuario che le tue mani, Signore, hanno fondato. *
- ¹⁸ Il Signore regna in eterno e per sempre!

***4.1. Mia forza / e mia gloria è il Signore,
egli mi ha salvato***

Nella II e IV settimana

***4.2. Io grido / il nome del Signore:
date gloria al nostro Dio***

AT 2

- Ascoltate, o cieli: io voglio parlare: *
oda la terra le parole della mia bocca!
- ² Stilli come pioggia la mia dottrina, *
scenda come rugiada il mio dire;
come scroscio sull'erba del prato, *
come spruzzo sugli steli di grano.
- ³ Voglio proclamare il nome del Signore: *
date gloria al nostro Dio!

⁴ Egli è la Roccia; perfetta è l'opera sua; *
tutte le sue vie sono giustizia;
è un Dio verace e senza malizia; *
egli è giusto e retto.

⁵ Peccarono contro di lui i figli degeneri, *
generazione tortuosa e perversa.

⁶ Così ripaghi il Signore, *
o popolo stolto e insipiente?
Non è lui il padre che ti ha creato, *
che ti ha fatto e ti ha costituito?

⁷ Ricorda i giorni del tempo antico, *
medita gli anni lontani.
Interroga tuo padre e te lo farà sapere, *
i tuoi vecchi e te lo diranno.

⁸ Quando l'Altissimo divideva i popoli, *
quando disperdeva i figli dell'uomo,
egli stabilì i confini delle genti *
secondo il numero degli Israeliti.

⁹ Porzione del Signore è il suo popolo, *
sua eredità è Giacobbe.

¹⁰ Egli lo trovò in terra deserta, *
in una landa di ululati solitari.
Lo educò, ne ebbe cura, *
lo custodì come pupilla del suo occhio.

¹¹ Come un'aquila che veglia la sua nidiata, *
che vola sopra i suoi nati,
egli spiegò le ali e lo prese, *
lo sollevò sulle sue ali,

¹² Il Signore lo guidò da solo, *
non c'era con lui alcun dio straniero.

**4.2. Io grido / il nome del Signore:
date gloria al nostro Dio**

5. Ogni vivente / dia lode al Signore.

150

Lodate il Signore nel suo santuario, *
 lodatelo nel firmamento della sua potenza.

² Lodatelo per i suoi prodigi, *
 lodatelo per la sua immensa grandezza.

³ Lodatelo con squilli di tromba, *
 lodatelo con arpa e cetra;

⁴ lodatelo con timpani e danze, *
 lodatelo sulle corde e sui flauti.

⁵ Lodatelo con cembali sonori, †
 lodatelo con cembali squillanti; *
 ogni vivente dia lode al Signore.

5. Ogni vivente / dia lode al Signore.**Responsorio Breve**

Maria sempre vergine, * madre del Signore.

Maria sempre vergine, madre del Signore.

Prega per noi, che ricorriamo a te,

Madre del Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Maria sempre vergine, madre del Signore.

Responsorio Breve

Il Signore ti ha scelta * e ti ha prediletta.

Il Signore ti ha scelta e ti ha prediletta.

Nella sua tenda ti ha fatto abitare,

e ti ha prediletta.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Il Signore ti ha scelta e ti ha prediletta.

Responsorio breve

Ave, Maria, piena di grazia * il Signore è con te

Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te

Benedetta tu fra le donne, benedetto il frutto del tuo seno:

il Signore è con te

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te

Antifona al Benedictus

*Nel ricordo di Maria, che intercede per noi,
cantiamo a Dio salvatore.*

Oppure

*Benedetta fra tutte le donne, o Vergine Maria,
benedetta dall'Altissimo.*

Oppure

*Per te, Vergine immacolata, abbiamo ritrovato la vita:
hai concepito per opera dello Spirito Santo,
e il mondo ha avuto da te il Salvatore.*

Oppure

*Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con te;
tu sei benedetta fra tutte le donne, alleluia.*

Oppure

*Rallegrati, Vergine Maria:
Dio ti ha guardata con predilezione,
sei la più grande fra tutte le donne, alleluia.*

Oppure

*Come cantare le tue lodi, Vergine immacolata?
Tu ci hai donato il figlio di Dio, Cristo redentore.*

Oppure

*Tu gloria di Gerusalemme,
tu letizia di Israele, tu onore del nostro popolo.*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,
⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,
⁷⁰ come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.

⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,
⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre*
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi*
sulla via della pace.

⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

SALMI FESTIVI**Lodi mattutine****1. Salmo 92**

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †
 il Signore si riveste, si cinge di forza; *
 rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

² Saldo è il tuo trono fin dal principio, *
 da sempre tu sei.

³ Alzano i fiumi, Signore, †
 alzano i fiumi la loro voce, *
 alzano i fiumi il loro fragore.

⁴ Ma più potente delle voci di grandi acque, †
 più potente dei flutti del mare, *
 potente nell'alto è il Signore.

⁵ Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †
 la santità si addice alla tua casa *
 per la durata dei giorni, Signore.

2. Salmo 99

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †
 servite il Signore nella gioia, *
 presentatevi a lui con esultanza.

³ Riconoscete che il Signore è Dio; †
 egli ci ha fatti e noi siamo suoi, *
 suo popolo e gregge del suo pascolo.

⁴ Varcate le sue porte con inni di grazie, †
 i suoi atri con canti di lode, *
 lodatelo, benedite il suo nome;

⁵ poiché buono è il Signore, †
 eterna la sua misericordia, *
 la sua fedeltà per ogni generazione.

3. Salmo 62

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, *
 di te ha sete l'anima mia,
 a te anela la mia carne, *
 come terra deserta, arida, senz'acqua.

- ³ Così nel santuario ti ho cercato, *
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
- ⁴ Poiché la tua grazia vale più della vita, *
le mie labbra diranno la tua lode.
- ⁵ Così ti benedirò finché io viva, *
nel tuo nome alzerò le mie mani.
- ⁶ Mi sazierò come a lauto convito, *
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.
- ⁷ Nel mio giaciglio di te mi ricordo *
penso a te nelle veglie notturne,
- ⁸ Tu sei stato il mio aiuto, *
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.
- ⁹ A te si stringe l'anima mia *
la forza della tua destra mi sostiene.
- ¹⁰ Ma quelli che attentano alla mia vita *
scenderanno nel profondo della terra,
- ¹¹ saranno dati in potere alla spada, *
diverranno preda di sciacalli.
- ¹² Il re gioirà in Dio, †
si glorierà chi giura per lui, *
perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

4. *Cantico AT 47*

Dn 3, 52-57

- Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- Benedetto il tuo nome glorioso e santo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- ⁵³ Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- ⁵⁴ Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- ⁵⁵ Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †
e siedi sui cherubini, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- ⁵⁶ Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- ⁵⁷ Benedite opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
 lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Non si dice il Gloria

Oppure

Cantico AT 48

Dn 3, 57-88.56

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
 lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

⁵⁸ Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
⁵⁹ benedite, cieli, il Signore.

⁶⁰ Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore *
⁶¹ benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

⁶² Benedite, sole e luna, il Signore *
⁶³ benedite, stelle del cielo, il Signore.

⁶⁴ Benedite, piogge e rugiade, il Signore *
⁶⁵ benedite, o venti tutti, il Signore.

⁶⁶ Benedite, fuoco e calore, il Signore *
⁶⁷ benedite, freddo e caldo, il Signore.

⁶⁸ Benedite, rugiada e brina, il Signore *
⁶⁹ benedite, gelo e freddo, il Signore

⁷⁰ Benedite, ghiacci e nevi, il Signore *
⁷¹ benedite, notti e giorni, il Signore

⁷² Benedite, luce e tenebre, il Signore *
⁷³ benedite, folgori e nubi, il Signore

⁷⁴ Benedica la terra il Signore *
 lo lodi e lo esalti nei secoli.

⁷⁵ Benedite, monti e colline, il Signore *
⁷⁶ benedite, creature tutte che germinano sulla terra, il Signore.

⁷⁷ Benedite, sorgenti, il Signore *
⁷⁸ benedite, mari e fiumi, il Signore.

⁷⁹ Benedite, mostri marini
 e quanto si muove nell'acqua, il Signore *
⁸⁰ benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.

⁸¹ Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore *
⁸² benedite, figli dell'uomo, il Signore.

⁸³ Benedica Israele il Signore *
 lo lodi e lo esalti nei secoli.

- ⁸⁴ Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore *
⁸⁵ benedite, o servi del Signore, il Signore.
- ⁸⁶ Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore *
⁸⁷ benedite, pii e umili di cuore, il Signore.
- ⁸⁸ Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.
Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
- ⁵⁶ Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.
- Non si dice il Gloria*

5. Salmo 148

- Lodate il Signore dai cieli, *
lodatelo nell'alto dei cieli.
- ² Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, *
lodatelo, voi tutte, sue schiere.
- ³ Lodatelo, sole e luna, *
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.
- ⁴ Lodatelo, cieli dei cieli, *
voi acque al di sopra dei cieli.
- ⁵ Lodino tutti il nome del Signore, *
perché egli disse e furono creati.
- ⁶ Li ha stabiliti per sempre, *
ha posto una legge che non passa.
- ⁷ Lodate il Signore dalla terra, *
mostri marini e voi tutti abissi,
- ⁸ fuoco e grandine, neve e nebbia, *
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,
- ⁹ monti e voi tutte, colline, *
alberi da frutto e tutti voi, cedri,
- ¹⁰ voi fiere e tutte le bestie, *
rettili e uccelli alati.
- ¹¹ I re della terra e i popoli tutti, *
i governanti e i giudici della terra,

¹² i giovani e le fanciulle, †
i vecchi insieme ai bambini *
¹³ lodino il nome del Signore:
perché solo il suo nome è sublime, †
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. *
¹⁴ Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.
È canto di lode per tutti i suoi fedeli, *
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

Oppure

Salmo 149

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.
² Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.
³ Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.
⁴ Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.
⁵ Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.
⁶ Le lodi di Dio sulla loro bocca *
e la spada a due tagli nelle loro mani,
⁷ per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;
⁸ per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;
⁹ per eseguire su di essi il giudizio già scritto: *
questa è la gloria per tutti i suoi fedeli.

Oppure

Salmo 150

Lodate il Signore nel suo santuario, *
 lodatelo nel firmamento della sua potenza.

² Lodatelo per i suoi prodigi, *
 lodatelo per la sua immensa grandezza.

³ Lodatelo con squilli di tromba, *
 lodatelo con arpa e cetra;

⁴ lodatelo con timpani e danze, *
 lodatelo sulle corde e sui flauti.

⁵ Lodatelo con cembali sonori, †
 lodatelo con cembali squillanti; *
 ogni vivente dia lode al Signore.

Cantico di Zaccaria

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
 perché ha visitato e redento il suo popolo,
⁶⁹ e ha suscitato per noi una salvezza potente *
 nella casa di Davide, suo servo,
⁷⁰ come aveva promesso *

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
⁷¹ salvezza dai nostri nemici, *
 e dalle mani di quanti ci odiano.

⁷² Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
 e si è ricordato della sua santa alleanza,

⁷³ del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
⁷⁴ di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, ⁷⁵ in santità e giustizia *
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶ E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

⁷⁷ per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
 nella remissione dei suoi peccati,

⁷⁸ grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

⁷⁹ per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra della morte *
 e dirigere i nostri passi sulla via della pace.

Vespri

Salmo 109

Oracolo del Signore al mio Signore: *

“Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi”.

² Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *

“Domina in mezzo ai tuoi nemici.

³ A te il principato nel giorno della tua potenza †

tra santi splendori; *
dal seno dell’aurora, come rugiada, io ti ho generato”.

⁴ Il Signore ha giurato e non si pente: *

“Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek”.

⁵ Il Signore è alla tua destra, *

annienterà i re nel giorno della sua ira.

⁶ Giudicherà i popoli: *

in mezzo a cadaveri ne stritolerà la testa su vasta terra.

⁷ Lungo il cammino si disseta al torrente *

e solleva alta la testa.

Salmo 110

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *

nel consesso dei giusti e nell’assemblea.

² Grandi sono le opere del Signore, *

le contemplino coloro che le amano.

³ Le sue opere sono splendore di bellezza, *

la sua giustizia dura per sempre.

⁴ Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *

pietà e tenerezza è il Signore.

⁵ Egli dà il cibo a chi lo teme, *

si ricorda sempre della sua alleanza.

⁶ Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *

gli diede l’eredità delle genti.

⁷ Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *

stabili sono tutti i suoi comandi,

⁸ immutabili nei secoli, per sempre, *

eseguiti con fedeltà e rettitudine.

- ⁹ Mandò a liberare il suo popolo, *
stabilì la sua alleanza per sempre.
- ¹⁰ Santo e terribile il suo nome. *
Principio della saggezza è il timore del Signore,
saggio è colui che gli è fedele; *
la lode del Signore è senza fine.

Salmo 111

- Beato l'uomo che teme il Signore *
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.
- ² Potente sulla terra sarà la sua stirpe, *
la discendenza dei giusti sarà benedetta.
- ³ Onore e ricchezza nella sua casa, *
la sua giustizia rimane per sempre.
- ⁴ Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, *
buono, misericordioso e giusto.
- ⁵ Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, *
amministra i suoi beni con giustizia.
- ⁶ Egli non vacillerà in eterno: *
il giusto sarà sempre ricordato.
- ⁷ Non temerà annunzio di sventura, *
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.
- ⁸ Sicuro è il suo cuore, non teme, *
finché trionferà dei suoi nemici.
- ⁹ Egli dona largamente ai poveri, †
la sua giustizia rimane per sempre, *
la sua potenza s'innalza nella gloria.
- ¹⁰ L'empio vede e si adira, †
digrigna i denti e si consuma. *
Ma il desiderio degli empi fallisce.

Salmo 112

- Lodate, servi del Signore, *
lodate il nome del Signore.
- ² Sia benedetto il nome del Signore, *
ora e sempre.
- ³ Dal sorgere del sole al suo tramonto *
sia lodato il nome del Signore.

- ⁴ Su tutti i popoli eccelso è il Signore, *
più alta dei cieli è la sua gloria.
- ⁵ Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto *
⁶ e si china a guardare nei cieli e sulla terra?
- ⁷ Solleva l'indigente dalla polvere, *
dall'immondizia rialza il povero,
- ⁸ per farlo sedere tra i principi, *
tra i principi del suo popolo.
- ⁹ Fa abitare la sterile nella sua casa *
quale madre gioiosa di figli.

Salmo 114

- Amo il Signore perché ascolta *
il grido della mia preghiera.
- ² Verso di me ha teso l'orecchio *
nel giorno in cui lo invocavo.
- ³ Mi stringevano funi di morte, *
ero preso nei lacci degli inferi.
- Mi opprimevano tristezza e angoscia †
⁴ e ho invocato il nome del Signore: *
“Ti prego, Signore, salvami”.
- ⁵ Buono e giusto è il Signore, *
il nostro Dio è misericordioso.
- ⁶ Il Signore protegge gli umili: *
ero misero ed egli mi ha salvato.
- ⁷ Ritorna, anima mia, alla tua pace, *
poiché il Signore ti ha beneficato;
- ⁸ egli mi ha sottratto dalla morte, †
ha liberato i miei occhi dalle lacrime, *
ha preservato i miei piedi dalla caduta.
- ⁹ Camminerò alla presenza del Signore *
sulla terra dei viventi.

Salmo 115

- Ho creduto anche quando dicevo: *
“Sono troppo infelice”.
- ¹¹ Ho detto con sgomento: *
“Ogni uomo è inganno”.

- 12 Che cosa renderò al Signore *
per quanto mi ha dato?
- 13 Alzerò il calice della salvezza *
e invocherò il nome del Signore.
- 14 Adempirò i miei voti al Signore, *
davanti a tutto il suo popolo.
- 15 Preziosa agli occhi del Signore *
è la morte dei suoi fedeli.
- 16 Sì, io sono il tuo servo, Signore, †
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; *
hai spezzato le mie catene.
- 17 A te offrirò sacrifici di lode *
e invocherò il nome del Signore.
- 18 Adempirò i miei voti al Signore *
davanti a tutto il suo popolo,
- 19 negli atri della casa del Signore, *
in mezzo a te, Gerusalemme.

Salmo 119

- Nella mia angoscia ho gridato al Signore *
ed egli mi ha risposto.
- 2 Signore, libera la mia vita dalle labbra di menzogna, *
dalla lingua ingannatrice.
- Che ti posso dare, come ripagarti, *
lingua ingannatrice?
- 4 Frecce acute di un prode, *
con carboni di ginepro.
- 5 Me infelice: abito straniero in Mosoch, *
dimoro fra le tende di Kedar!
- 6 Troppo io ho dimorato *
con chi detesta la pace.
- 7 Io sono per la pace, *
ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra.

Salmo 120

- Alzo gli occhi verso i monti: *
da dove mi verrà l'aiuto?
- 2 Il mio aiuto viene dal Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

- ³ Non lascerà vacillare il tuo piede, *
non si addormenterà il tuo custode.
- ⁴ Non si addormenta, non prende sonno, *
il custode d'Israele.
- ⁵ Il Signore è il tuo custode, †
il Signore è come ombra che ti copre, *
e sta alla tua destra.
- ⁶ Di giorno non ti colpirà il sole, *
né la luna di notte.
- ⁷ Il Signore ti proteggerà da ogni male, *
egli proteggerà la tua vita.
- ⁸ Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri, *
da ora e per sempre.

Salmo 121

- Quale gioia, quando mi dissero: *
“Andremo alla casa del Signore”.
- ² E ora i nostri piedi si fermano *
alle tue porte, Gerusalemme!
- ³ Gerusalemme è costruita *
come città salda e compatta.
- ⁴ Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †
secondo la legge di Israele, *
per lodare il nome del Signore.
- ⁵ Là sono posti i seggi del giudizio, *
i seggi della casa di Davide.
- ⁶ Domandate pace per Gerusalemme: *
sia pace a coloro che ti amano,
- ⁷ sia pace sulle tue mura, *
sicurezza nei tuoi baluardi.
- ⁸ Per i miei fratelli e i miei amici *
io dirò: “Su di te sia pace!”.
- ⁹ Per la casa del Signore nostro Dio, *
chiederò per te il bene.

Salmo 126

- Se il Signore non costruisce la casa, *
invano vi faticano i costruttori.

- Se la città non è custodita dal Signore *
 invano veglia il custode.
- ² Invano vi alzate di buon mattino, †
 tardi andate a riposare e mangiate pane di sudore: *
 il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.
- ³ Ecco, dono del Signore sono i figli, *
 è sua grazia il frutto del grembo.
- ⁴ Come frecce in mano a un eroe *
 sono i figli della giovinezza.
- ⁵ Beato l'uomo che piena ne ha la faretra: †
 non resterà confuso quando verrà alla porta *
 a trattare con i propri nemici.

Salmo 129

- Dal profondo a te grido, o Signore; *
² Signore, ascolta la mia voce.
 Siano i tuoi orecchi attenti *
 alla voce della mia preghiera.
- ³ Se consideri le colpe, Signore, *
 Signore, chi potrà sussistere?
- ⁴ Ma presso di te è il perdono: *
 perciò avremo il tuo timore.
- ⁵ Io spero nel Signore, *
 l'anima mia spera nella sua parola.
- ⁶ L'anima mia attende il Signore *
 più che le sentinelle l'aurora.
- ⁷ Israele attenda il Signore, *
 perché presso il Signore è la misericordia;
 è grande presso di lui la redenzione. *
- ⁸ Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Salmo 131

- Ricordati, Signore, di Davide, *
 di tutte le sue prove,
- ² quando giurò al Signore, *
 al Potente di Giacobbe fece voto:
- ³ "Non entrerò sotto il tetto della mia casa, *
 non mi stenderò sul mio giaciglio,

- ⁴ non concederò sonno ai miei occhi *
né riposo alle mie palpebre,
⁵ finché non trovi una sede per il Signore, *
una dimora per il Potente di Giacobbe”.
⁶ Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata, *
l’abbiamo trovata nei campi di Iàar.
⁷ Entriamo nella sua dimora, *
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.
⁸ Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, *
tu e l’arca della tua potenza.
⁹ I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, *
i tuoi fedeli cantino di gioia.
¹⁰ Per amore di Davide tuo servo *
non respingere il volto del tuo consacrato.
¹¹ Il Signore ha giurato a Davide †
e non ritratterà la sua parola: *
“Il frutto delle tue viscere io metterò sul tuo trono!
¹² Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza †
e i precetti che insegnerò ad essi, *
anche i loro figli per sempre sederanno sul tuo trono”.
¹³ Il Signore ha scelto Sion, *
l’ha voluta per sua dimora:
¹⁴ “Questo è il mio riposo per sempre; *
qui abiterò, perché l’ho desiderato.
¹⁵ Benedirò tutti i suoi raccolti, *
sazierò di pane i suoi poveri.
¹⁶ Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, *
esulteranno di gioia i suoi fedeli.
¹⁷ Là farò germogliare la potenza di Davide, *
preparerò una lampada al mio consacrato.
¹⁸ Coprirò di vergogna i suoi nemici, *
ma su di lui splenderà la corona”.

Salmo 137

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: *
hai ascoltato le parole della mia bocca.
A te voglio cantare davanti agli angeli, *
² mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome *
 per la tua fedeltà e la tua misericordia:
 hai reso la tua promessa *
 più grande di ogni fama.

³ Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto, *
 hai accresciuto in me la forza.

⁴ Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra *
 quando udranno le parole della tua bocca.

⁵ Canteranno le vie del Signore, *
 perché grande è la gloria del Signore;

⁶ eccelso è il Signore e guarda verso l'umile *
 ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

⁷ Se cammino in mezzo alla sventura *
 tu mi ridoni vita;
 contro l'ira dei miei nemici stendi la mano *
 e la tua destra mi salva.

⁸ Il Signore completerà per me l'opera sua. †
 Signore, la tua bontà dura per sempre: *
 non abbandonare l'opera delle tue mani.

Salmo 138

Signore, tu mi scruti e mi conosci, *
² tu sai quando seggo e quando mi alzo.
 Penetri da lontano i miei pensieri, *
³ mi scruti quando cammino e quando riposo.
 Ti sono note tutte le mie vie; †
⁴ la mia parola non è ancora sulla lingua *
 e tu, Signore, già la conosci tutta.

⁵ Alle spalle e di fronte mi circondi *
 e poni su di me la tua mano.

⁶ Stupenda per me la tua saggezza, *
 troppo alta, e io non la comprendo.

⁷ Dove andare lontano dal tuo spirito, *
 dove fuggire dalla tua presenza?

⁸ Se salgo in cielo, là tu sei, *
 se scendo negli inferi, eccoti.

⁹ Se prendo le ali dell'aurora *
 per abitare all'estremità del mare,

- 10 anche là mi guida la tua mano *
e mi afferra la tua destra.
- 11 Se dico: “Almeno l’oscurità mi copra *
e intorno a me sia la notte”;
- 12 nemmeno le tenebre per te sono oscure, †
e la notte è chiara come il giorno; *
per te le tenebre sono come luce.
- 13 Sei tu che hai creato le mie viscere *
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.
- 14 Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; †
sono stupende le tue opere, *
tu mi conosci fino in fondo.
- 15 Non ti erano nascoste le mie ossa †
quando venivo formato nel segreto, *
intessuto nelle profondità della terra.
- 16 Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi *
e tutto era scritto nel tuo libro;
i miei giorni erano fissati, *
quando ancora non ne esisteva uno.
- 17 Quanto profondi per me i tuoi pensieri, *
quanto grande il loro numero, o Dio;
- 18 se li conto sono più della sabbia, *
se li credo finiti, con te sono ancora.
- 19 Se Dio sopprimesse i peccatori! *
Allontanatevi da me, uomini sanguinari.
- 20 Essi parlano contro di te con inganno: *
contro di te insorgono con frode.
- 21 Non odio, forse, Signore, quelli che ti odiano *
e non detesto i tuoi nemici?
- 22 Li detesto con odio implacabile *
come se fossero miei nemici.
- 23 Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, *
provami e conosci i miei pensieri:
- 24 vedi se percorro una via di menzogna *
e guidami sulla via della vita.

Salmo 147

Glorifica il Signore, Gerusalemme, *
loda, Sion, il tuo Dio.

- ¹³ Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, *
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.
- ¹⁴ Egli ha messo pace nei tuoi confini *
e ti sazia con fior di frumento.
- ¹⁵ Manda sulla terra la sua parola, *
il suo messaggio corre veloce.
- ¹⁶ Fa scendere la neve come lana, *
come polvere sparge la brina.
- ¹⁷ Getta come briciole la grandine, *
di fronte al suo gelo chi resiste?
- ¹⁸ Manda una sua parola ed ecco si scioglie, *
fa soffiare il vento e scorrono le acque.
- ¹⁹ Annunzia a Giacobbe la sua parola, *
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.
- ²⁰ Così non ha fatto con nessun altro popolo, *
non ha manifestato ad altri i suoi precetti.

Cantico NT 10

Ef 1, 3-10

- Benedetto sia Dio,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, *
che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.
- ⁴ In lui ci ha scelti *
prima della creazione del mondo,
per trovarci, al suo cospetto, *
santi e immacolati nell'amore.
- ⁵ Ci ha predestinati *
a essere suoi figli adottivi
per opera di Gesù Cristo, *
⁶ secondo il beneplacito del suo volere,
a lode e gloria della sua grazia, *
che ci ha dato nel suo Figlio diletto.
- ⁷ In lui abbiamo la redenzione mediante il suo sangue, †
la remissione dei peccati *
secondo la ricchezza della sua grazia.
- ⁸ Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi con ogni sapienza e
intelligenza, *
⁹ poiché egli ci ha fatto conoscere il mistero del suo volere,

¹⁰^b il disegno di ricapitolare in Cristo tutte le cose, *
 quelle del cielo come quelle della terra.

⁹^b Nella sua benevolenza lo aveva in lui prestabilito *
¹⁰^b per realizzarlo nella pienezza dei tempi.

Cantico NT 11

Fil. 2,6-11

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, *
 non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio;

⁷ ma spogliò se stesso, †
 assumendo la condizione di servo *
 e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, ⁸ umiliò se stesso †
 facendosi obbediente fino alla morte *
 e alla morte di croce.

⁹ Per questo Dio l'ha esaltato *
 e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome;

¹⁰ perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi *
 nei cieli, sulla terra e sotto terra;

¹¹ e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, *
 a gloria di Dio Padre.

Cantico NT 12

Col 1,3.12-20

Ringraziamo con gioia Dio, *

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,

¹² perché ci ha messi in grado di partecipare *
 alla sorte dei santi nella luce,

¹³ ci ha liberati dal potere delle tenebre, *
 ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,

¹⁴ per opera del quale abbiamo la redenzione, *
 la remissione dei peccati.

¹⁵ Cristo è immagine del Dio invisibile, *
 generato prima di ogni creatura;

¹⁷ è prima di tutte le cose *
 e tutte in lui sussistono.

¹⁶ Tutte le cose sono state create per mezzo di lui *
e in vista di lui:

quelle nei cieli e quelle sulla terra, *
quelle visibili e quelle invisibili.

¹⁸ Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; *
è il principio di tutto,
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, *
per ottenere il primato su tutte le cose.

¹⁹ Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, *
²⁰ per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,
rappacificare con il sangue della sua croce, *
gli esseri della terra e quelli del cielo.

Cantico NT 14

1Tm 3,16

Popoli tutti, lodate il Signore
Cristo si manifestò nella carne, *
fu giustificato nello Spirito.

Popoli tutti, lodate il Signore
Apparve agli angeli *
fu annunziato ai pagani.

Popoli tutti, lodate il Signore
Fu creduto nel mondo, *
Fu assunto nella gloria.

Cantico NT 18

1 Pt. 2,21-25a

²¹ Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, *
perché ne seguiate le orme;
²² egli non commise peccato e non si trovò inganno *
sulla sua bocca;
²³ oltraggiato non rispondeva con oltraggi, *
e soffrendo non minacciava vendetta,
ma rimetteva la sua causa *
a colui che giudica con giustizia.
²⁴ Egli portò i nostri peccati nel suo corpo *
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato, †
 vivessimo per la giustizia; *
 25^a dalle sue piaghe siamo stati guariti.

Cantico NT 19*Ap. 4,11; 5,9.10.12.13.14*

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro, *
 di ricevere la gloria, l'onore e la potenza,
 perché tu hai creato tutte le cose, †
 per la tua volontà furono create, *
 per il tuo volere sussistono.

⁹ Tu sei degno, o Signore, di prendere il libro *
 e di aprirne i sigilli,
 perché sei stato immolato †
 e hai riscattato per Dio con il tuo sangue *
 uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione

¹⁰ e li hai costituiti per il nostro Dio un regno di sacerdoti *
 e regneranno sopra la terra.

¹² L'Agnello che fu immolato è degno di potenza †
 ricchezza, sapienza e forza, *
 onore, gloria e benedizione.

¹³ A Colui che siede sul trono e all'Agnello †
 lode, onore, gloria e potenza, *
 nei secoli dei secoli. ¹⁴ Amen.

Cantico NT 20*Ap 11,17-18; 12,10b-12a*

Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, *
 che sei e che eri,
 perché hai messo mano alla tua grande potenza, *
 e hai instaurato il tuo regno.

¹⁸ Le genti fremettero, †
 ma è giunta l'ora della tua ira, *
 il tempo di giudicare i morti,
 di dare la ricompensa ai tuoi servi, †
 ai profeti e ai santi *
 e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

- ¹⁰ Ora si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio *
e la potenza del suo Cristo,
poiché è stato precipitato l'accusatore; †
colui che accusava i nostri fratelli, *
davanti al nostro Dio giorno e notte.
- ¹¹ Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †
e la testimonianza del loro martirio *
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.
- ¹² Esultate dunque o cieli, †
rallegratevi e gioite, *
voi che abitate in essi.

Cantico NT 21

Ap. 15,3-4

- Grandi e mirabili sono le tue opere, †
o Signore Dio onnipotente; *
giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!
- ⁴ Chi non temerà il tuo nome, †
chi non ti glorificherà, o Signore? *
Tu solo sei santo!
- Tutte le genti verranno a te, Signore, †
davanti a te si prostreranno, *
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

Cantico NT 22

Ap 19, 1.2.5.6.7

- Alleluia.
Salvezza, gloria e potenza sono del nostro Dio; *
³ veri e giusti sono i suoi giudizi.
- Alleluia.
- ⁵ Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi, *
voi che lo temete, piccoli e grandi.
- ⁶ Alleluia.
Ha preso possesso del suo regno il Signore, *
il nostro Dio, l'Onnipotente.
- Alleluia.
- ⁷ Ralleghiamoci ed esultiamo, *
rendiamo a lui gloria.

Alleluia.

Sono giunte le nozze dell'Agnello; *
la sua sposa è pronta.

Cantico della Beata Vergine Maria NT 1

Lc 1, 46-55

L'anima mia magnifica il Signore *

⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

⁴⁹ Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

⁵² ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo, *

ricordandosi della sua misericordia,

⁵⁵ come aveva promesso ai nostri padri, *

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

ANGELUS

L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria
Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo
Ave Maria... **Santa Maria...**

Ecco la serva del Signore
Sia fatto di me secondo la tua Parola
Ave Maria... **Santa Maria...**

E il Verbo si è fatto carne
Ed abita in mezzo a noi
Ave Maria... **Santa Maria...**

Prega per noi Santa Madre di Dio
Affinché siamo resi degni delle promesse di Cristo

Preghiamo

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre;
tu che all'annuncio dell'angelo
ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio,
per la sua Passione e croce
guidaci alla gloria della Risurrezione
Per Cristo nostro Signore.

Gloria al Padre
Come era...

Angelo di Dio
che sei il mio custode
illumina custodisci reggi e governa me
che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen

L'eterno riposo **dona a loro o Signore,**
risplenda ad essi la luce perpetua
riposino in pace. Amen

*O Maria,
aurora del mondo nuovo,
Madre dei viventi,
affidiamo a Te la causa della vita:
guarda, o Madre,
al numero sconfinato di bimbi
cui viene impedito di nascere,
di poveri cui è reso difficile vivere,
di uomini e donne vittime di disumana violenza,
di anziani e malati uccisi dall'indifferenza
o da una presunta pietà.
Fa che quanti credono nel tuo Figlio
sappiano annunciare
con franchezza e amore
agli uomini del nostro tempo
il Vangelo della vita.
Ottieni loro la grazia di accoglierlo
come dono sempre nuovo,
la gioia di celebrarlo con gratitudine
in tutta la loro esistenza
e il coraggio di testimoniare
con tenacia operosa, per costruire,
insieme con tutti gli uomini di buona volontà,
la civiltà della verità e dell'amore,
a lode e gloria di Dio
creatore e amante della vita.*

**Monastero
Santa Maria della Vita**

Via G. Pascoli, 9
Sogliano al Rubicone
0541 948181

sorelle@carmelosantamariadellavita.it
www.carmelosantamariadellavita.it